

مفت وہیل چیئر مشن

# ورک بک





## عمومی معلومات


تاریخ پیدائش اور عمر:	کلانٹ کا نام:
پتا:	
نگران کا نام (اگر قابل اطلاق ہو):	فون نمبر:

## جسمانی حالت اور تحفظات

### تشخیص:

غور کریں	سوال کریں
کیا کلانٹ اپنا سر بحفاظت اٹھا رکھ سکتا ہے؟ <input type="checkbox"/> ہاں <input type="checkbox"/> نہیں	کیا آپ کے پاس کوئی طبی یا حکومتی سرٹیفیکیٹ ہے؟ <input type="checkbox"/> ہاں <input type="checkbox"/> نہیں
کیا کلانٹ بحفاظت اٹھ کر بیٹھ سکتا ہے؟ <input type="checkbox"/> ہاں <input type="checkbox"/> نہیں	کیا آپ کے پاس حالیہ طور پر ویہیل چیئر موجود ہے؟ <input type="checkbox"/> ہاں <input type="checkbox"/> نہیں
کلانٹ ویہیل چیئر میں بیٹھ اور اٹھ سکتا ہے: <input type="checkbox"/> آزادانہ طور پر <input type="checkbox"/> 1 شخص کی مدد سے <input type="checkbox"/> دو افراد کی مدد سے	آپ اس ویہیل چیئر کو کہاں استعمال کریں گے یا اس کے ذریعے کہاں جائیں گے؟ <input type="checkbox"/> گھر <input type="checkbox"/> کام <input type="checkbox"/> دیہی علاقہ جات <input type="checkbox"/> کمیونٹی <input type="checkbox"/> عوامی ٹرانسپورٹ <input type="checkbox"/> دیگر: _____
نوٹس	ویہیل چیئر استعمال کرنے کا آپ کا تجربہ کیسا رہا؟

## پریش زخم / جلد

	اگر ہاں تو وضاحت کریں:	کیا اس شخص پر کوئی پریش زخم موجود ہے؟ <input type="checkbox"/> ہاں <input type="checkbox"/> نہیں
		کیا اس شخص کی پریش زخموں کی کوئی تاریخ رہی ہے؟ <input type="checkbox"/> ہاں <input type="checkbox"/> نہیں

## تجویز اور نسخہ







انرک رفی رہاب: _____	GEN_3 <input type="checkbox"/>	GEN_2 <input type="checkbox"/>
نام _____	تنظیم _____	آج کی تاریخ _____

# وہیل چیئر فٹ فارم

آج کی تاریخ:

کلائنٹ کا نام

ان تین حصوں کو ماپیں: پیمائشی ٹیپ کو نہ موڑیں۔

سیٹ کی چوڑائی #1		سیٹ کی چوڑائی (سینٹی میٹر)	سائز	✓
 <p>□ آسان پیمائش: (کراس بار)</p>		GEN_2		
		25cm- 33cm	GEN_2 S	
		33cm- 38cm	GEN_2 M	
		38cm- 43cm	GEN_2 L	
		43cm- 48cm	GEN_2XL	
		GEN_3		
		25cm- 31cm	GEN_3 S	
		31cm- 36cm	GEN_3 M	
		36cm- 40cm	GEN_3 L	
		40cm- 47cm	GEN_3XL	
سیٹ کی لمبائی #2		سیٹ کی لمبائی (سینٹی میٹر)	پوزیشن	✓
 <p>□ آسان پیمائش (سیٹ)</p>		41cm سے کم	سب سے چھوٹی	
		41cm- 47cm	درمیانی	
		47cm سے زیادہ	سب سے لمبی	
بیک ریست کی اونچائی #3		سہارے کی اونچائی (سینٹی میٹر)	پوزیشن	✓
 <p>□ آسان پیمائش (بیک ریست)</p>		52cm سے اونچی	سب سے اونچی	
		48cm- 52cm	درمیانی اونچی	
		44cm- 48cm	درمیانی نیچی	
		44cm سے کم	سب سے نیچی	



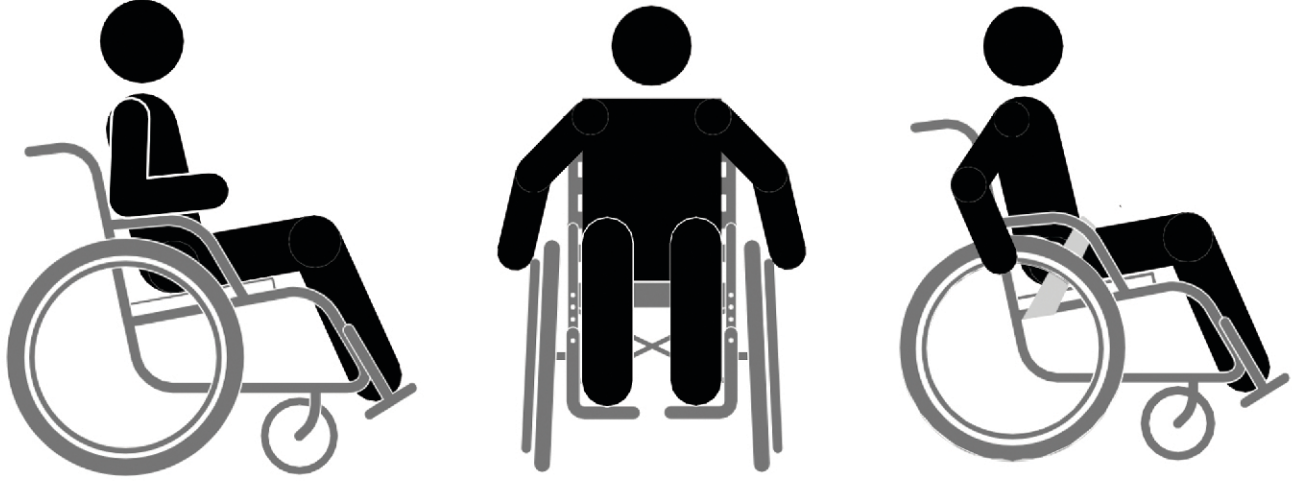
## محفوظ اور تیار چیک لسٹ

اسمبلی کے بعد وہیل چیئر کی جانچ کرنے کے لئے یہ فارم استعمال کریں۔

✓	<b>وہیل چیئر کی اسمبلی کی جانچ کریں</b>
	بیک ریست اور سیٹ کی پٹیاں دھاتی فریم کے گرد ہیں۔
	پنڈلی کی پٹی کو محض باریک دھاتی پھندے میں سے گزارا گیا ہے۔
	سیٹ کا کیشن ویلکرو سے جڑا ہے اور اس کا جھکاؤ اگلی جانب ہے۔
	بولٹس کے نوکیلے حصوں کا رخ اس شخص کے دوسری جانب ہے۔
	بیک ریست کیشن کے اوپر موجود ہے۔
	کاسٹر بولٹس پر سیاہ ڈھکن لگے ہیں۔
	پش رمز کا سائز ایک جیسا ہے۔
	سیٹ بیلٹ بازو کے سہارے سے نیچے جڑی ہے۔
✓	<b>پوری وہیل چیئر</b>
	کوئی نوکیلے کنارے نہیں ہیں۔
	دھکا دینے پر وہیل چیئر سیدھی لکیر میں چلتی ہے۔
	فریم بولٹس سخت ہیں۔
✓	<b>پچھلے پہیے اور کاسٹر پہیے</b>
	پچھلے پہیے اور کاسٹر پہیے آسانی سے گھومتے ہیں۔
	ایگزول بولٹس پکے ہیں۔
	پچھلے پہیوں میں درست طور سے ہوا بھری گئی ہے (ٹائر پر PSI کی پیروی کریں یا 5 ملی میٹر سے کم پچکا ہوا ہو)۔
	پش رمز پکے ہیں۔
✓	<b>بریکیں</b>
	بریکیں صحیح طور سے کام کرتی ہیں اور لاک کرنے کے لئے آسانی سے پیچھے ہو جاتی ہیں۔
✓	<b>پاؤں کے سہارے</b>
	پاؤں کے سہارے بحفاظت جڑے ہیں۔
✓	<b>معیار کی نگرانی کے مسائل رپورٹ کریں:</b>
	مسئلے کی ایک تصویر، PO نمبر اور تفصیل واٹس ایپ پر بھیجیں: +1 (323) 996-9198
	نوٹس:

## فٹ ہونے کا تصدیقی فارم

اس گائیڈ کو استعمال کرتے ہوئے جانچیں کہ آیا آپ نے وہیل چیئر کو اس کے صارف کے لئے درست طور سے سیٹ کر دیا ہے یا نہیں۔



فٹ ہونے کی جانچ کریں	
✓	کلائنٹ کے کولہوں کو وہیل چیئر کے پچھلی جانب ہونا چاہیے۔
	کلائنٹ کے پیر پاؤں کے سہاروں پر ہونے چاہیے۔
	بیک ریست کے اوپری حصے اور کلائنٹ کے کندھوں کی ہڈیوں کے نچلے حصے کے درمیان 2 تا 3 انگلیوں کی جگہ ہونی چاہیے۔
	اگر کلائنٹ خود کو آگے نہیں بٹھا پاتا تو اسے آرام دینے کے لئے بیک ریست کو مزید اونچا کریں۔ * بیک ریست کو کندھوں سے اوپر نہیں جانا چاہیے،
	فریم اور کلائنٹ کے کولہوں کے درمیان ہاتھ کی لمبائی جتنا فاصلہ ہونا چاہیے۔ * کلائنٹ کے اطراف میں کوئی دباؤ نہیں ہونا چاہیے۔
	سیٹ کے اگلے حصے اور کلائنٹ کے گھٹنے کے درمیان 2 تا 3 انگلیوں کی جگہ چھوڑیں۔
	سیٹ بیلٹ کو کلائنٹ کے کولہوں پر نیچے ہونا چاہیے۔
نام	تنظیم
آج کی تاریخ	

## صارف کی تربیت کی چیک لسٹ

وہیل چیئر کے صارف اور / یا نگران کو تربیت دیتے ہوئے اس چیک لسٹ کو بطور رہنما استعمال کریں۔

✓	<b>یوزر مینوئل</b>
	یوزر مینوئل کا دوبارہ جائزہ لیں اور اسے فراہم کریں۔
	رابطے کی معلومات ظاہر کریں۔
✓	<b>پریشر زخم کی تعلیم</b>
	وضاحت کریں کہ کلائنٹ کے وہیل چیئر پر بیٹھنے کے وقفے کو کس طرح دھیرے دھیرے بڑھایا جائے۔
	وضاحت کریں کہ ہر روز سرخی یا زخموں کی جانچ کیسے کی جائے۔
	پریشر گھٹانے کی چار ورزشیں سکھائیں - (ہر 15 تا 30 منٹ بعد 1 منٹ)
✓	<b>ٹی آر</b>
	آزاد منتقلی کرنا سکھائیں۔
	1 شخص کی مدد کے ساتھ منتقلی کرنا سکھائیں۔
	2 افراد کی مدد کے ساتھ منتقلی کرنا سکھائیں۔
	بریکیں سیٹ کرنے کا طریقہ دکھائیں۔
	گرنے کی صورت میں دوبارہ سنبھلنا سکھائیں۔
	GEN_3 کو کھولنے بند کرنے کا طریقہ سکھائیں (اگر قابل اطلاق ہو)۔
✓	<b>حرکت کے ہنر</b>
	وہیل چیئر کو آگے پیچھے کرنا سکھائیں۔
	وہیل چیئر کو موڑنا سکھائیں۔
	ڈھلوان پر چڑھنا اور اترنا سکھائیں۔
	فٹ پاتھ وغیرہ پر چڑھنا اور اترنا سکھائیں۔
	سیڑھیاں چڑھنا اور اترنا سکھائیں۔
✓	<b>دیکھ بھال</b>
	ٹائر پمپ کرنے کا طریقہ دکھائیں۔
	وضاحت کریں کہ (ڈھیلے ہو جانے کی صورت میں) پیچوں اور بولٹس کو کیسے سخت کیا جائے۔
	وضاحت کریں کہ وہیل چیئر کے فریم کی تیل سے کیسے صفائی کی جائے۔
	وضاحت کریں کہ ٹوٹے پھوٹے یا خراب پرزوں کی جانچ کیسے کی جائے (مثلاً کشن، بریکیں، بیٹرنگ)۔