


இலவச சக்கரநாற்காலி திட்டப்பணி  
பணிப்புத்தகம்





# சக்கரநாற்காலி விண்ணப்பம்

பொதுவான தகவல்		
வாடிக்கையாளர் பெயர்:	பிறந்த தேதி & வயது:	
முகவரி:		
தொலைபேசி #:	கவனிப்பாளரின் பெயர் (பொருந்தினால்):	
உடல் நிலை & பரிசீலனைகள்		
நோய் கண்டறிதல்:		
கேட்கவும்	கவனிக்கவும்	
நீங்கள் மருத்துவ அல்லது அரசாங்க சான்றிதழை வைத்திருக்கிறீர்களா? <input type="checkbox"/> ஆம் <input type="checkbox"/> இல்லை	வாடிக்கையாளர் தங்கள் தலையை பாதுகாப்பாக உயர்த்தி வைத்திருக்க முடியுமா? <input type="checkbox"/> ஆம் <input type="checkbox"/> இல்லை	
நீங்கள் தற்போது ஒரு சக்கரநாற்காலி வைத்திருக்கிறீர்களா? <input type="checkbox"/> ஆம் <input type="checkbox"/> இல்லை	வாடிக்கையாளர் பாதுகாப்பாக அமர இயலுமா? <input type="checkbox"/> ஆம் <input type="checkbox"/> இல்லை	
இந்த சக்கரநாற்காலியை எங்கு பயன்படுத்துவீர் அல்லது எடுத்து செல்வீர்? <input type="checkbox"/> வீடு <input type="checkbox"/> சமூகத்தில் <input type="checkbox"/> அலுவலகம் <input type="checkbox"/> பொது போக்குவரத்து <input type="checkbox"/> கிராமப்புற பகுதி <input type="checkbox"/> மற்றவை: _____	வாடிக்கையாளர் சக்கரநாற்காலிக்குள் செல்லவும் வெளிவரவும் இயலுமா? ஈ? <input type="checkbox"/> சுயமாக இயலும் <input type="checkbox"/> ஒருவருடைய உதவியுடன் <input type="checkbox"/> 2 பேருடைய உதவியுடன்	
சக்கரநாற்காலியை பயன்படுத்துவதில் உங்களுடைய அனுபவம் என்ன:	குறிப்புகள்:	
அழுத்தப் புண்கள்/தோல்		
இந்நபருக்கு அழுத்தப் புண் உள்ளதா? <input type="checkbox"/> ஆம் <input type="checkbox"/> இல்லை	ஆம் எனில், விவரிக்கவும்: 	
இதற்கு முன் இந்நபருக்கு அழுத்தப் புண் ஏற்பட்டுள்ளதா ? <input type="checkbox"/> ஆம் <input type="checkbox"/> இல்லை		
பரிந்துரை & அறிவுறுத்தல்		
<input type="checkbox"/> ஜென்_2 <input type="checkbox"/> ஜென்_3 வெளி பரிந்துரை: _____		
பெயர்	நிறுவனம்	இன்றைய தேதி

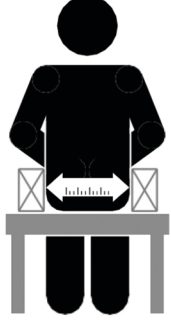
# சக்கரநாற்காலி பொருத்தப் படிவம்

வாடிக்கையாளர் பெயர்:

இன்றைய தேதி:

இம்மூன்று பகுதிகளை அளவிடவும்: அளவிடும் நாடாவை மடக்க வேண்டாம்.

#1 இருக்கையின் அகலம்:



செமீ

எளிமையான அளவீடு:  
(குறுக்குகம்பி)

இருக்கையின் அகலம் (செமீ)	அளவு	✓
<b>ஜென் _2</b>		
25செமீ- 33செமீ	ஜென்_2 எஸ்	
33செமீ - 38செமீ	ஜென்_2 எம்	
38செமீ- 43செமீ	ஜென்_2 எல்	
43செமீ- 48செமீ	ஜென்_2 எக்ஸ்.எல்	
<b>ஜென் _3</b>		
25செமீ- 31செமீ	ஜென்_2 எஸ்	
31செமீ- 36செமீ	ஜென்_2 எம்	
36செமீ- 40செமீ	ஜென்_2 எல்	
40செமீ- 47செமீ	ஜென்_2 எக்ஸ்.எல்	

#2 இருக்கையின் நீளம்:

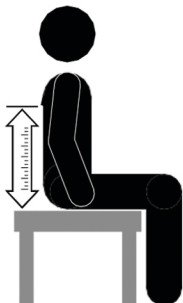


செமீ

எளிமையான அளவீடு:  
(இருக்கை)

இருக்கை நீளம் (செமீ)	நிலை	✓
41செமீ-ஐ விட குறைவாக	குறுகிய	
41செமீ - 47செமீ	நடுத்தர	
47செமீ-ஐ விட அதிகமாக	நீண்ட	

#3 பின்தாங்கி உயரம்:



செமீ

எளிமையான அளவீடு:  
(பின்தாங்கி)

பின்புற உயரம்(செமீ)	நிலை	✓
52செமீ-ஐ விட அதிகமாக	உயர்ந்த	
48செமீ - 52செமீ	நடுத்தர-உயரம்	
44செமீ - 48செமீ	நடுத்தர-தாழ்ந்த	
41செமீ-ஐ விட குறைவாக	தாழ்ந்த	



# பாதுகாப்பு மற்றும் ஆயுத்தம் சரிபார்ப்புபட்டியல்



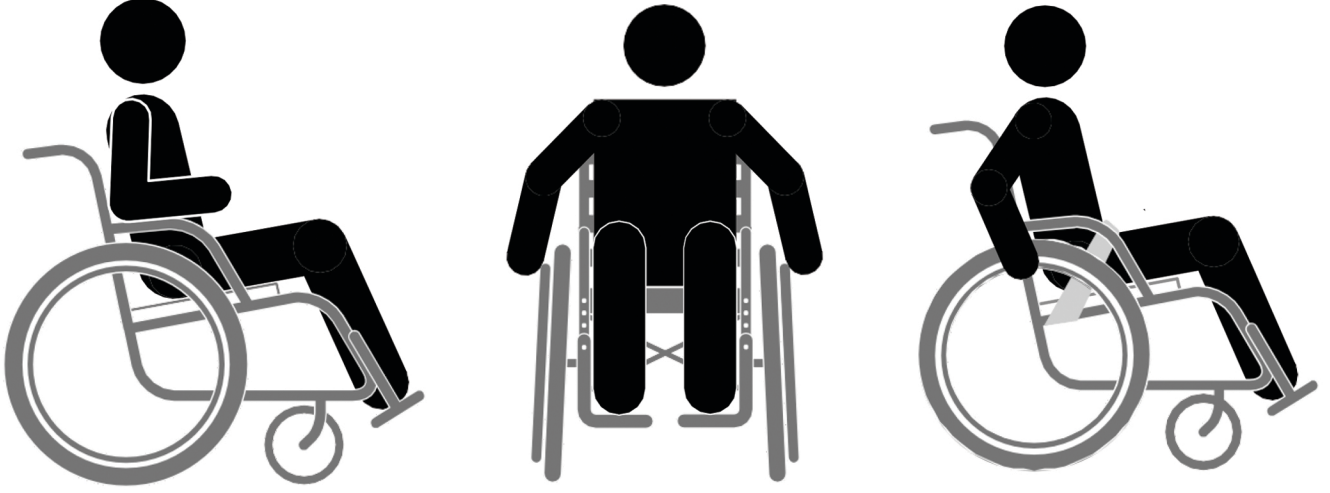
பொருத்தப்பட்ட பின் சக்கரநாற்காலியை பரிசோதிக்க இந்த படிவத்தை பயன்படுத்தவும்.

<b>சக்கரநாற்காலி அசெம்பிளி-யை பரிசோதிக்கவும்</b>	✓
பின்தாங்கி மற்றும் இருக்கை பட்டைகள் உலோக சட்டகத்தை சுற்றி உள்ளது.	
மெல்லிய உலோக முடிச்சின் வழியாக மட்டுமே கெண்டைக்கால் பட்டை செல்கின்றது.	
இருக்கை மெத்தை வெல்க்ரோ (Velcro) உடன் இணைக்கப்பட்டுள்ளது மற்றும் சாய்மானம் முன்னோக்கியவாறு உள்ளது.	
போல்ட்களின் கூர்மையான பகுதிகள் அந்நபரிடமிருந்து விலகி உள்ளது.	
மெத்தையின் மீது பின்தாங்கி பொருந்தி உள்ளது.	
சுழல்சக்கரங்களின்(castor) போல்ட்கள் கருப்பு தொப்பிகளால் மூடப்பட்டுள்ளது.	
தள்ளும் ரிம்-கள் சமமான அளவு உள்ளது.	
சீட்பெல்ட் கைதாங்கியை விட கீழாக இணைக்கப்பட்டுள்ளது.	
<b>முழுமையான சக்கரநாற்காலி</b>	✓
கூர்மையான விளிம்புகள் ஏதும் இல்லை.	
தள்ளும்போது சக்கரநாற்காலி நேர்க்கோட்டில் செல்கின்றது.	
சட்டக போல்ட்கள் இறுக்கமாக உள்ளன.	
<b>பின்புற சக்கரங்கள் &amp; சுழல்(castor) சக்கரங்கள்</b>	✓
பின்புற சக்கரங்கள் மற்றும் சுழல்(castor) சக்கரங்கள் சுதந்திரமாக சுழல்கின்றன.	
அச்சாணி போல்ட்கள் பாதுகாப்பான உள்ளன.	
பின்புற சக்கரங்கள் சரியாக காற்றடிக்கப்பட்டுள்ளது. (டயரின் மீதுள்ள பிளஸ்ஜ அளவை பின்பற்றவும் அல்லது 5மிமீ-ஐ விட குறைவாக அழுந்துமாறு)	
தள்ளும் ரிம்-கள் பாதுகாப்பாக உள்ளன.	
<b>பிரேக்குகள் (BRAKES)</b>	✓
பிரேக்குகள் சரியாக இயங்குகின்றன மற்றும் மீண்டும் இழுத்து பூட்ட இலகுவாக உள்ளது	
<b>பாத தாங்கிகள் (FOOTRESTS)</b>	✓
பாத தாங்கிகள் பாதுகாப்பாக பொருத்தப்பட்டுள்ளது.	
<b>தர கட்டுப்பாட்டு பிரச்சனைகளை புகாரளிக்கவும்:</b>	✓
+1 (323) 996-9198 எனும் வாட்ஸ்ஆப் எண்ணிற்கு புகைப்படம், பிஓ எண் மற்றும் பிரச்சனை பற்றிய விவரங்களை அனுப்பவும்.	
<b>குறிப்புகள்:</b>	

# பொருத்தத்தை உறுதிப்படுத்தும் படிவம்



பயனருக்கு உகந்தவாறு சக்கர நாற்காலியை நீங்கள் முறையாக சரிசெய்திருப்பதை பரிசோதிக்க இந்த படிவத்தை கையேடாக பயன்படுத்தவும்.



பொருத்தத்தை சோதிக்கவும்		✓
வாடிக்கையாளரின் இடுப்பு சக்கரநாற்காலியின் பின்பகுதியில் இருக்க வேண்டும்.		
வாடிக்கையாளரின் பாதம் பாதம்தாங்கியின் மீது இருக்க வேண்டும்.		
பின்தாங்கியின் மேல்பகுதிக்கும் வாடிக்கையாளர் தோள்பட்டை பிளேடின் கீழ் பகுதிக்கும் இடையில் 2-3 விரல்களுக்கான இடைவெளி இருக்க வேண்டும்.		
வாடிக்கையாளர் சுயமாக உந்தவில்லை எனில், பின்தாங்கியை வசதியாக உயர்த்தவும். *பின்தாங்கி தோள்பட்டையைவிட உயரமாக செல்லக்கூடாது.		
வாடிக்கையாளரின் இடுப்பிற்கும் சட்டகத்திற்கும் இடையே செங்குத்து கை-அகலம் அளவு இடைவெளி இருக்க வேண்டும். *வாடிக்கையாளரின் பக்கவாட்டில் அழுத்தம் இருக்கக்கூடாது.		
இருக்கையின் முன்பக்கத்திற்கும் வாடிக்கையாளரின் மூட்டிற்கும் இடையே 2-3 விரல்களுக்கான இடைவெளியை விடவும்.		
சீட்பெல்ட் வாடிக்கையாளரின் இடுப்பிற்கு கீழ் இருக்க வேண்டும்.		
பெயர்	நிறுவனம்	இன்றைய தேதி

# பயனருக்கான பயிற்சி சரிபார்ப்புபட்டியல்



சக்கரநாற்காலி பயனர் மற்றும்/அல்லது அவர்களுடைய கவனிப்பாளருக்கு பயிற்சி அளிக்கும்பொது இந்த சரிபார்ப்பு பட்டியலை கையேடாக பயன்படுத்தவும்.

<b>பயனர் கையேடு</b>	✓
பயனர் கையேட்டை மதிப்பாய்வு செய்து கொடுக்கவும்.	
தொடர்புக்கான விவரங்களை காண்பிக்கவும்.	
<b>அழுத்தப்புண் பற்றிய பயிற்சி</b>	✓
வாடிக்கையாளர் எவ்வாறு சக்கரநாற்காலியில் அமரும் நேரத்தை மெதுவாக அதிகரிப்பது என்பதை விவரிக்கவும்.	
தோல் சிவத்தல் மற்றும் புண்களை ஒவ்வொரு நாளும் எவ்வாறு சோதிப்பது என்பதை விவரிக்கவும்.	
4 அழுத்த நிவாரண பயிற்சிகளை கற்பிக்கவும்- (ஒவ்வொரு 15-30 நிமிடங்களுக்கு ஒரு நிமிடம்)	
<b>டிஆர்</b>	✓
எவ்வாறு தானாகவே இருக்கையிலிருந்து மாறுவது என்பதை கற்பிக்கவும்.	
எவ்வாறு 1-நபர் உதவியுடன் இருக்கையிலிருந்து மாறுவது என்பதை கற்பிக்கவும்.	
எவ்வாறு 2-நபர் உதவியுடன் இருக்கையிலிருந்து மாறுவது என்பதை கற்பிக்கவும்.	
<b>பாதுகாப்பு</b>	✓
பிரேக்குகளை எவ்வாறு அமைப்பது என்பதை காண்பிக்கவும்.	
விழுந்ததிலிருந்து எவ்வாறு மீண்டெழுவது என்பதை கற்பிக்கவும்.	
ஜென் 3-யை எவ்வாறு திறப்பது/மூடுவது என்பதை கற்பிக்கவும். (தேவை இருப்பின்).	
<b>நகர்வதற்கான திறன்கள்</b>	✓
சக்கரநாற்காலியை எவ்வாறு முன்புறம் & பின்புறம் இயக்குவது என்பதை கற்பிக்கவும்.	
சக்கரநாற்காலியை எவ்வாறு திருப்புவது என்பதை கற்பிக்கவும்.	
மேடு மற்றும் பள்ள சரிவுகளில் எவ்வாறு செலுத்துவது என்பதை கற்பிக்கவும்.	
மேடு மற்றும் பள்ள தடைகளில் எவ்வாறு செலுத்துவது என்பதை கற்பிக்கவும்.	
மாடிப்படிகளில் எவ்வாறு மேலும் கீழும் செல்வது என்பதை கற்பிக்கவும்.	
<b>பராமரிப்பு</b>	✓
டயர்களுக்கு எவ்வாறு காற்றடிப்பது என்பதை விளக்கவும்.	
நட்டுகள் மற்றும் போல்ட்களை எவ்வாறு இறுக்குவது என விளக்கவும் (தளர்ச்சியாக இருப்பின்).	
சக்கரநாற்காலியின் சட்டகத்தை எவ்வாறு ஆயில் கொண்டு சுத்தம் செய்வது என விளக்கவும்.	
எவ்வாறு உடைந்த அல்லது பழுதடைந்த பாகங்களை கண்டறிவது என விளக்கவும். (உதாரணம் மெத்தை, பிரேக்குகள், பேரிங்குகள்).	