



**FREE WHEELCHAIR MISSION**

**دفتر التدريبات**







# طلب كرسي متحرك

معلومات عامة		
تاريخ الميلاد والعمر:	اسم العميل:	
العنوان:		
اسم مقدم الرعاية (إذا كان ذلك مناسباً):	رقم الهاتف:	
الحالة الجسمية والاعتبارات المتعلقة بها		
التشخيص:		
السؤال	الإجابة	
لاحظ	<p>هل يستطيع العميل رفع رأسه بشكل آمن؟  <input type="checkbox"/> نعم <input type="checkbox"/> لا</p> <p>هل لديك شهادة طبية أو حكومية؟  <input type="checkbox"/> نعم <input type="checkbox"/> لا</p> <p>هل لديك كرسي متحرك في الوقت الحالي؟  <input type="checkbox"/> نعم <input type="checkbox"/> لا</p> <p>أين سوف تستخدم هذا الكرسي المتحرك أو تذهب به؟  <input type="checkbox"/> منزل <input type="checkbox"/> المجتمع <input type="checkbox"/> العمل  <input type="checkbox"/> النقل العام <input type="checkbox"/> أخرى: _____ <input type="checkbox"/> مناطق ريفية</p>	
ملاحظات:	ما هي خبرتك في استخدام كرسي متحرك:	
النقرات الجلدية/نقرات الضغط		
	هل الشخص لديه نقرات ضغط؟ <input type="checkbox"/> نعم <input type="checkbox"/> لا	
	هل الشخص لديه تاريخ من نقرات الضغط؟ <input type="checkbox"/> نعم <input type="checkbox"/> لا	
التوصيات والوصفة الطبية		
<input type="checkbox"/> GEN_3 <input type="checkbox"/> GEN_2 <input type="checkbox"/> حالة خارجية: _____		
تاريخ اليوم	المؤسسة	الاسم

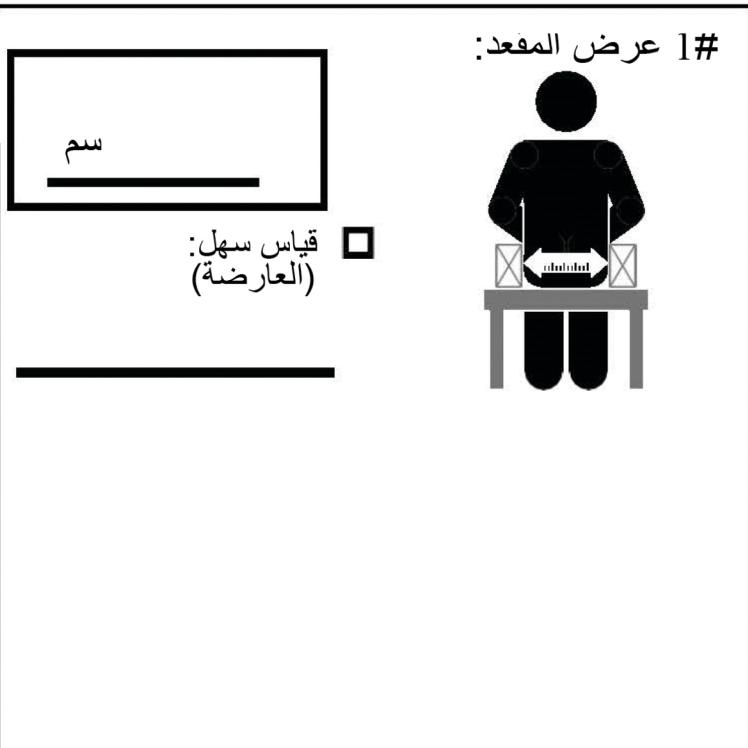
# نموذج الحجم المناسب لكرسي المتحرك

تاريخ اليوم:

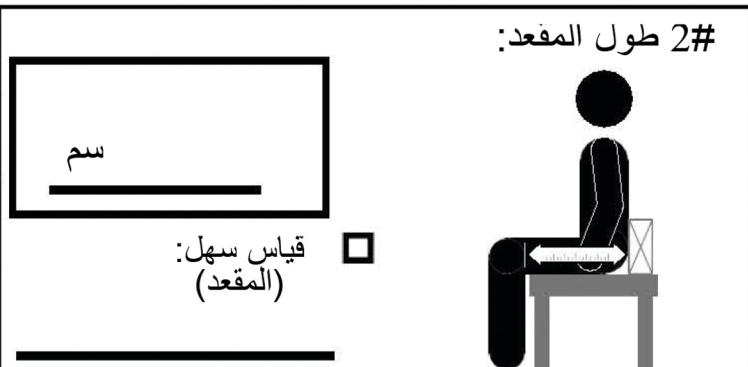
اسم العميل:

قم بقياس هذه المناطق الثلاث: لا تقم بثني شريط القياس.

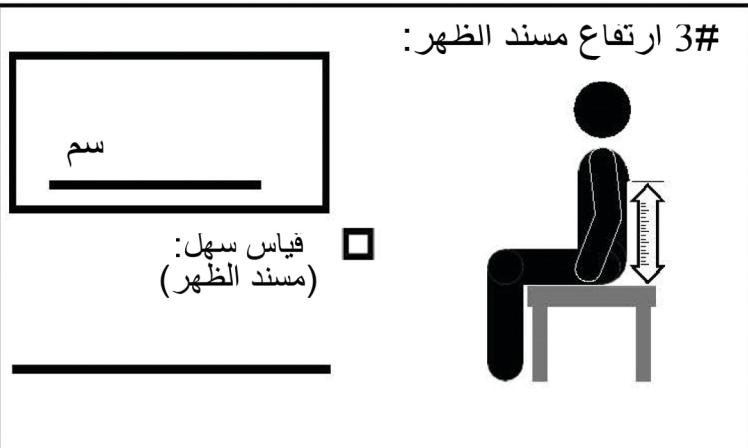
المقاس		عرض المقعد (سم)
GEN_2		
	GEN_2 S	سم 33 - 25
	GEN_2 M	سم 33 - 38
	GEN_2 L	سم 38 - 43
	GEN_2 XL	سم 43 - 48
GEN_3		
	GEN_3 S	سم 25 - 31
	GEN_3 M	سم 31 - 36
	GEN_3 L	سم 36 - 40
	GEN_3 XL	سم 40 - 47



الموضع		طول المقعد (سم)
	الأقصر	أقل من 41 سم
	الوسط	41 سم - 47 سم
	الأطول	أكبر من 47 سم



الموضع		ارتفاع الظهر (سم)
	الأكثر ارتفاعاً	أكبر من 52 سم
	متوسط الارتفاع	48 سم - 52 سم
	متوسط الانخفاض	44 سم - 48 سم
	الأكثر انخفاضاً	أقل من 44 سم





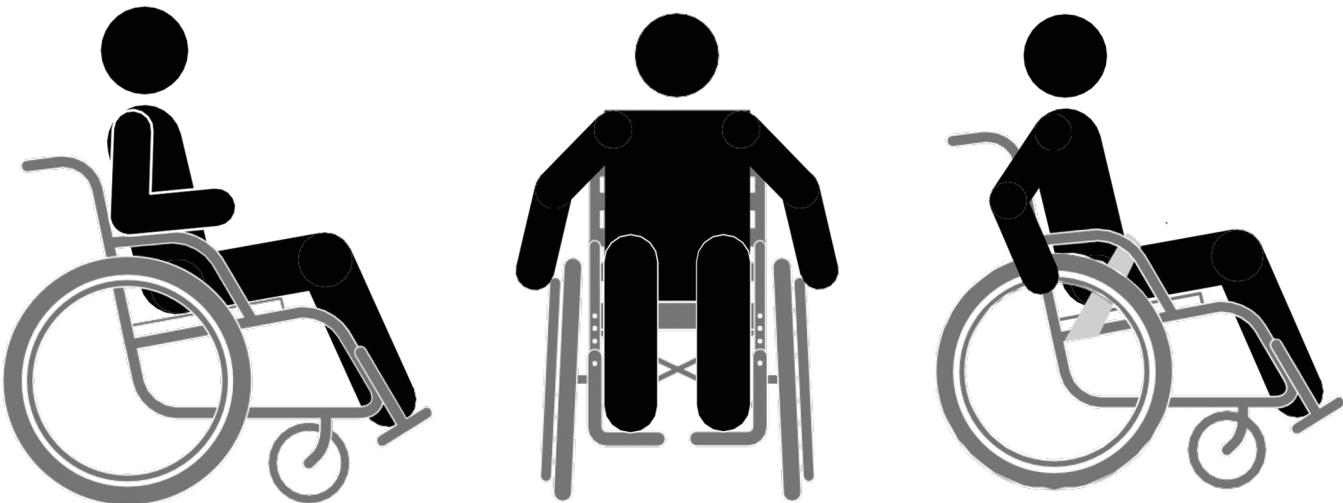
# قائمة مرجعية آمنة وجاهزة

استخدم هذا النموذج للتحقق من الكرسي المتحرك بعد تجميعه.

✓	التحقق من تجميع الكرسي المتحرك
	مسند الظهر وأحزمة المقعد حول الإطار المعدني.
	حزام بطن الساق يمر فقط من خلال الحلقة المعدنية الرقيقة.
	وسادة المقعد متصلة بالشريط اللاصق (الفيلкро)، والميل نحو الجهة الأمامية.
	الأجزاء الحادة من المسامير اللولبية تتجه بعيداً عن الشخص.
	مسند الظهر يستقر أعلى الوسادة.
	الأغطية السوداء تغطي المسامير اللولبية للعجلات.
	جنوط الدفع بنفس الحجم.
	حزام المقعد موصل بمستوى منخفض عن مسند الذراع.
✓	الكرسي المتحرك بالكامل
	ليس هناك حافات حادة.
	الكرسي المتحرك يسير في خط مستقيم عند دفعه.
	مسامير الإطار محكمة.
✓	العجلات الخلفية والعجلات الدوارة الصغيرة
	العجلات الخلفية والعجلات الدوارة الصغيرة تدور بحرية.
	مسامير المحور مثبتة جيداً.
	الإطارات الخلفية منفوخة بالطريقة الصحيحة (لاحظ ضغط الإطار إذا كان منخفضاً أقل من 5 مم).
	حافة الدفع مثبتة جيداً.
✓	الفرامل
	الفرامل تعمل بشكل مناسب ويسهل سحبها للخلف لفقلها.
✓	مساند القدمين
	مساند القدمين مثبتة جيداً.
✓	إبلاغ المشكلات إلى مراقبة الجودة:
	قم بارسال صورة، ورقم صندوق البريد، ووصفاً للمشكلة إلى WhatsApp: +1 (323) 996 - 9198
	ملاحظات:

## نموذج تأكيد المقاس المناسب

استخدم هذا النموذج كدليل للتحقق مما إذا كنت قد قمت بضبط الكرسي المتحرك بشكل صحيح لمستخدم الكرسي المتحرك.



التحقق من أن المقاس مناسب	
✓	يجب أن يكون وركي العميل في مؤخرة الكرسي المتحرك.
	يجب أن يكون قدما العميل على مسند القدمين.
	يجب أن تكون هناك مسافة ٢-٣ أصابع بين أعلى مسند الظهر وأسفل منطقة الريش بالكتف.
	إذا لم يكن العميل قادرًا على دفع نفسه بنفسه، قم بتحريك مسند الظهر لأعلى لتوفير الراحة له. *يجب ألا يكون مسند الظهر أعلى من الكفين.
	يجب أن تكون هناك مسافة عمودية بقدر عرض اليد بين الإطار ووركي العميل. *يجب ألا يكون هناك أي ضغط على جانبي العميل.
	يجب ترك مسافة بقدر ٢-٣ أصابع بين الجزء الأمامي من المقعد والجزء الخلفي من ركبة العميل.
	يجب أن يكون حزام المقعد منخفضاً على وركي العميل.
تاريخ اليوم	المؤسسة
	الاسم

## قائمة مرجعية لتدريب المستخدم

استخدم هذه القائمة المرجعية كدليل عند تدريب مستخدم الكرسي المتحرك و/أو مقدم الرعاية.

دليل المستخدم	
✓	قم بمراجعة دليل المستخدم وإعطائه للمستخدم.
	قم بإبراز معلومات الاتصال.
الوعية بشأن فرج الضغط	
	اشرح كيفية القيام ببطء بتحديد مقدار الوقت الذي يجلس فيه العميل على الكرسي المتحرك.
	اشرح كيفية التأكيد يومياً من عدم وجود احمرار أو تقرحات.
	قم بتدريب المستخدم على التمارينات الأربع لتخفيض الضغط (دقيقة واحدة كل 15 - 30 دقيقة).
التدريب	
✓	قم بتدريبه على كيفية الانتقال بنفسه.
	قم بتدريبه على كيفية إجراء عملية انتقال بمساعدة شخص واحد.
	قم بتدريبه على كيفية إجراء عملية انتقال بمساعدة شخصين.
سلامة	
✓	اشرح له كيف يضبط الفرامل.
	قم بتدريبه على النهوض بعد الوقوع.
	قم بتدريبه على كيفية فتح/غلق GEN_3 (إذا كان ذلك مناسباً).
مهارات الحركة	
✓	قم بتدريب المستخدم على تحريك الكرسي المتحرك للأم والخلف.
	قم بتدريب المستخدم على تدوير الكرسي المتحرك.
	قم بتدريب المستخدم على كيفية صعود المنحدرات والهبوط منها.
	قم بتدريب المستخدم على كيفية صعود الرصيف والهبوط منه.
	قم بتدريب المستخدم على كيفية صعود السلم والهبوط منه.
الصيانة	
✓	اشرح له كيفية نفخ الإطارات بالمضخة.
	اشرح له كيفية ربط الصواميل والمسامير (إذا كانت مفككة).
	اشرح له كيفية تنظيف إطار الكرسي المتحرك بالزيت.
	اشرح له كيفية التأكيد من عدم وجود كسر أو تلف في الأجزاء (مثل: الوساند، الفرامل، كراسى التحميل).