

FREE
WHEELCHAIR
MISSION



FREE WHEELCHAIR MISSION

دفتر التدريب



معلومات عامة


اسم العميل:	تاريخ الميلاد والعمر:
العنوان:	
رقم الهاتف:	اسم مقدم الرعاية (إذا كان ذلك مناسبًا):

الحالة الجسمية والاعتبارات المتعلقة بها

التشخيص:

اسأل	لاحظ
هل لديك شهادة طبية أو حكومية؟ <input type="checkbox"/> نعم <input type="checkbox"/> لا	هل يستطيع العميل رفع رأسه بشكل آمن؟ <input type="checkbox"/> نعم <input type="checkbox"/> لا
هل لديك كرسي متحرك في الوقت الحالي؟ <input type="checkbox"/> نعم <input type="checkbox"/> لا	هل يستطيع العميل الجلوس بشكل آمن؟ <input type="checkbox"/> نعم <input type="checkbox"/> لا
أين سوف تستخدم هذا الكرسي المتحرك أو تذهب به؟ <input type="checkbox"/> المنزل <input type="checkbox"/> العمل <input type="checkbox"/> مناطق ريفية <input type="checkbox"/> المجتمع <input type="checkbox"/> النقل العام <input type="checkbox"/> أخرى: _____	العميل لا يستطيع الجلوس في الكرسي أو الخروج منه: <input type="checkbox"/> معتمدًا على نفسه <input type="checkbox"/> بمساعدة شخص واحد <input type="checkbox"/> بمساعدة شخصين
ما هي خبرتك في استخدام كرسي متحرك:	ملاحظات:

التقريحات الجلدية/ تقريحات الضغط

 إذا كانت الإجابة "نعم"، اكتب وصفًا لها	هل الشخص لديه تقريحات ضغط؟ <input type="checkbox"/> نعم <input type="checkbox"/> لا
	هل الشخص لديه تاريخ من تقريحات الضغط؟ <input type="checkbox"/> نعم <input type="checkbox"/> لا

التوصيات والوصفة الطبية

<input type="checkbox"/> GEN_2 <input type="checkbox"/> GEN_3 إحالة خارجية: _____
الاسم _____ المؤسسة _____ تاريخ اليوم _____

اسم العميل:	تاريخ اليوم:
-------------	--------------

قم بقياس هذه المناطق الثلاث: لا تقم بثني شريط القياس.

✓	المقاس	عرض المقعد (سم)		#1 عرض المقعد:
GEN_2				
	GEN_2 S	25 سم – 33 سم	سم	
	GEN_2 M	33 سم – 38 سم	قياس سهل: (العارضة)	
	GEN_2 L	38 سم – 43 سم		
	GEN_2 XL	43 سم – 48 سم		
GEN_3				
	GEN_3 S	25 سم – 31 سم		
	GEN_3 M	31 سم – 36 سم		
	GEN_3 L	36 سم – 40 سم		
	GEN_3 XL	40 سم – 47 سم		

✓	الموضع	طول المقعد (سم)		#2 طول المقعد:
	الأقصر	أقل من 41 سم	سم	
	الوسط	41 سم - 47 سم	قياس سهل: (المقعد)	
	الأطول	أكبر من 47 سم		

✓	الموضع	ارتفاع الظهر (سم)		#3 ارتفاع مسند الظهر:
	الأكثر ارتفاعًا	أكبر من 52 سم	سم	
	متوسط الارتفاع	48 سم - 52 سم	قياس سهل: (مسند الظهر)	
	متوسط الانخفاض	44 سم - 48 سم		
	الأكثر انخفاضًا	أقل من 44 سم		

قائمة مرجعية آمنة وجاهزة

استخدم هذا النموذج للتحقق من الكرسي المتحرك بعد تجميعه.

✓	التحقق من تجميع الكرسي المتحرك
	مسند الظهر وأحزمة المقعد حول الإطار المعدني.
	حزام بطن الساق يمر فقط من خلال الحلقة المعدنية الرقيقة.
	وسادة المقعد متصلة بالشريط اللاصق (الفيلكرو)، والميل نحو الجهة الأمامية.
	الأجزاء الحادة من المسامير اللولبية تتجه بعيدا عن الشخص.
	مسند الظهر يستقر أعلى الوسادة.
	الأغطية السوداء تغطي المسامير اللولبية للعجلات.
	جنوط الدفع بنفس الحجم.
	حزام المقعد موصل بمستوى منخفض عن مسند الذراع.
✓	الكرسي المتحرك بالكامل
	ليس هناك حافات حادة.
	الكرسي المتحرك يسير في خط مستقيم عند دفعه.
	مسامير الإطار محكمة.
✓	العجلات الخلفية والعجلات الدوارة الصغيرة
	العجلات الخلفية والعجلات الدوارة الصغيرة تدور بحرية.
	مسامير المحور مثبتة جيدًا.
	الإطارات الخلفية منفوخة بالطريقة الصحيحة (لاحظ ضغط الإطار إذا كان منخفضًا أقل من 5 مم).
	حواف الدفع مثبتة جيدًا.
✓	الفرامل
	الفرامل تعمل بشكل مناسب ويسهل سحبها للخلف لقفها.
✓	مساند القدمين
	مساند القدمين مثبتة جيدًا.
✓	إبلاغ المشكلات إلى مراقبة الجودة:
	قم بإرسال صورة، ورقم صندوق البريد، ووصفًا للمشكلة إلى WhatsApp: +1 (323) 996-9198
	ملاحظات:

استخدم هذا النموذج كدليل للتحقق مما إذا كنت قد قمت بضبط الكرسي المتحرك بشكل صحيح لمستخدم الكرسي المتحرك.



✓	التحقق من أن المقاس مناسب	
	يجب أن يكون وركي العميل في مؤخرة الكرسي المتحرك.	
	يجب أن يكون قدما العميل على مسند القدمين.	
	يجب أن تكون هناك مسافة لـ 2-3 أصابع بين أعلى مسند الظهر وأسفل منطقة الريش بالكتف.	
	إذا لم يكن العميل قادراً على دفع نفسه بنفسه، قم بتحريك مسند الظهر لأعلى لتوفير الراحة له. * يجب ألا يكون مسند الظهر أعلى من الكتفين.	
	يجب أن تكون هناك مسافة عمودية بقدر عرض اليد بين الإطار ووركي العميل. * يجب ألا يكون هناك أي ضغط على جانبي العميل.	
	يجب ترك مسافة بقدر 2-3 أصابع بين الجزء الأمامي من المقعد والجزء الخلفي من ركبة العميل.	
	يجب ان يكون حزام المقعد منخفضاً على وركي العميل.	
تاريخ اليوم	المؤسسة	الاسم

قائمة مرجعية لتدريب المستخدم

استخدم هذه القائمة المرجعية كدليل عند تدريب مستخدم الكرسي المتحرك و/ أو مقدم الرعاية.

✓	دليل المستخدم
	قم بمراجعة دليل المستخدم وإعطاء المستخدم.
	قم بإبراز معلومات الاتصال.
✓	التوعية بشأن قُرْح الضغط
	اشرح كيفية القيام ببطء بتحديد مقدار الوقت الذي يجلس فيه العميل على الكرسي المتحرك.
	اشرح كيفية التأكد يوميًا من عدم وجود احمرار أو تقرحات.
	قم بتدريب المستخدم على التمرينات الأربعة لتخفيف الضغط (دقيقة واحدة كل 15 - 30 دقيقة).
✓	التدريب
	قم بتدريبه على كيفية الانتقال بنفسه.
	قم بتدريبه على كيفية إجراء عملية انتقال بمساعدة شخص واحد.
	قم بتدريبه على كيفية إجراء عملية انتقال بمساعدة شخصين.
✓	سلامة
	اشرح له كيف يضبط الفرامل.
	قم بتدريبه على النهوض بعد الوقوع.
	قم بتدريبه على كيفية فتح/ غلق GEN_3 (إذا كان ذلك مناسبًا).
✓	مهارات الحركة
	قم بتدريب المستخدم على تحريك الكرسي المتحرك للأمام وللخلف.
	قم بتدريب المستخدم على تدوير الكرسي المتحرك.
	قم بتدريب المستخدم على كيفية صعود المنحدرات والهبوط منها.
	قم بتدريب المستخدم على كيفية صعود الرصيف والهبوط منه.
	قم بتدريب المستخدم على كيفية صعود السلم والهبوط منه.
✓	الصيانة
	اشرح له كيفية نفخ الإطارات بالمضخة.
	اشرح له كيفية ربط الصواميل والمسامير (إذا كانت مفكوكة).
	اشرح له كيفية تنظيف إطار الكرسي المتحرك بالزيت.
	اشرح له كيفية التأكد من عدم وجود كسر أو تلف في الأجزاء (مثل: الوسائد، الفرامل، كراسي التحميل).