FREE WHEELCHAIR MISSION

निःशुल्क ह्वीलचेयर अभियान

कार्य पुस्तिका

FY20

V2-112519-N

भाषा सम्पादनः

ह्युमानिटी एण्ड ईन्क्लुजन, नेपाल ।

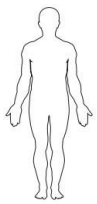
ह्वीलचेयरको लागि निवेदन

FREE WHEELCHAIR MISSION

सामान्य जानकारी	
प्रयोगकर्ताको नाम:	जन्म मिति :
ठेगाना:	
फोन नम्बर:	हेरचाहकर्ताको नाम (यदि लागू भएमा) :

संक्षिप्त खोज तथा नतिजा :

सोध्नुहोस्	अवलोकन गर्नुहोस्
के तपाईंसँग मेडिकल वा सरकारी प्रमाणपत्र छ? ☐ छ ☐ छैन	के प्रयोगकर्ताले आफ्नो टाउको सुरक्षित तवरले सिधा राख्न सक्छ ? ☐ सक्छ ☐ सक्दैन
के तपाईंसँग अहिले ह्वील चेयर छ ? ☐ छ ☐ छैन	के प्रयोगकर्ता सुरक्षित तवरले बस्न सक्छ ? ☐ सक्छ ☐ सक्दैन
तपाईंले यो ह्वीलचेयर कहाँ प्रयोग गर्नुहुन्छ वा कहाँ जानु हुन्छ ? ☐ घरमा ☐ समुदायमा ☐ काममा ☐ सार्वजनिक यातायातमा ☐ ग्रामीण क्षेत्र ☐ अन्य: _____	प्रयोगकर्ता ह्वीलचेयरमा बस्न र बाहिर निस्कन सक्छ: ☐ आफै ☐ एकजना व्यक्तिको सहयोगमा ☐ दुईजना व्यक्तिको सहयोगमा
ह्वील चेयर प्रयोग गर्दा तपाईंलाई कस्तो अनुभव भएको छ:	टिप्पणीहरू:

प्रेसर घाउहरू / छाला	
के ह्वीलचेयर प्रयोगकर्तामा प्रेसर घाउ छ ? ☐ छ ☐ छैन	यदि छ भने वर्णन गर्नुहोस् र चित्र मा चिन्ह लगाउनुहोस:
के यो व्यक्तिलाई पहिला प्रेसर घाउ भएको थियो? ☐ थियो ☐ थिएन	

सिफारिस तथा प्रेस्कृप्सन
☐ **GEN_2** ☐ **GEN_3** प्रेषण: _____
_____ _____ _____ नाम सङ्गठन आजको मिति

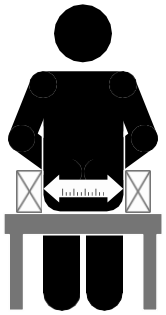
व्हीलचेयर प्रयोगकर्ताको लागि नाप फारम

FREE WHEELCHAIR MISSION

प्रयोगकर्ताको नाम:	मिति:

तीनवटा ठाउँहरू नाप्नुहोस्: नाप्ने टेपलाई नबङ्ग्याउनुहोस् ।

#1 आसनको चौडाइ:



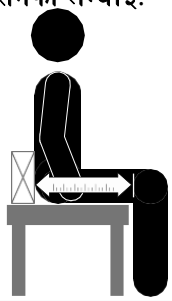
सेमी _____

☐ सजिलो नाप:
(क्रसबार)

_____

आसनको चौडाइ (सेमी)	आकार	✓
GEN 2		
२५ सेमी - ३३ सेमी	GEN_2 सानो	
३३ सेमी - ३८ सेमी	GEN_2 मध्यम	
३८ सेमी - ४३ सेमी	GEN_2 ठूलो	
४३ सेमी - ४८ सेमी	GEN_2 धेरै ठूलो	
GEN_3		
२५ सेमी - ३१ सेमी	GEN_3 सानो	
३१ सेमी - ३६ सेमी	GEN_3 मध्यम	
३६ सेमी - ४० सेमी	GEN_3 ठूलो	
४० सेमी - ४७ सेमी	GEN_3 धेरै ठूलो	

#2 आसनको लम्बाइ:



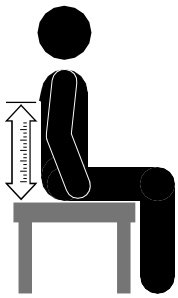
सेमी _____

☐ सजिलो नाप:
(आसन)

_____

आसनको लम्बाइ (सेमी)	अवस्था	✓
४१ सेमी भन्दा कम	सबैभन्दा छोटो	
४१ सेमी - ४७ सेमी	मध्यम	
४१ सेमी भन्दा बढी	सबैभन्दा लामो	

#3 पिठ्यू पछाडिको अडेसको लागि उचाई



सेमी _____

☐ सजिलो नाप:
(पछाडी अडिने)

_____

पिठ्यू पछाडिको उचाई (सेमी) सेमी	अवस्था	✓
५२ सेमी भन्दा बढी	सबैभन्दा अग्लो	
४८ सेमी - ५२ सेमी	मध्यम उचाइ	
४४ सेमी - ४८ सेमी	मध्यम कम उचाइ	
४४ सेमी भन्दा कम	सबै भन्दा कम उचाइ	

सुरक्षित तथा तयार जाँच सूचि

FREE WHEELCHAIR MISSION

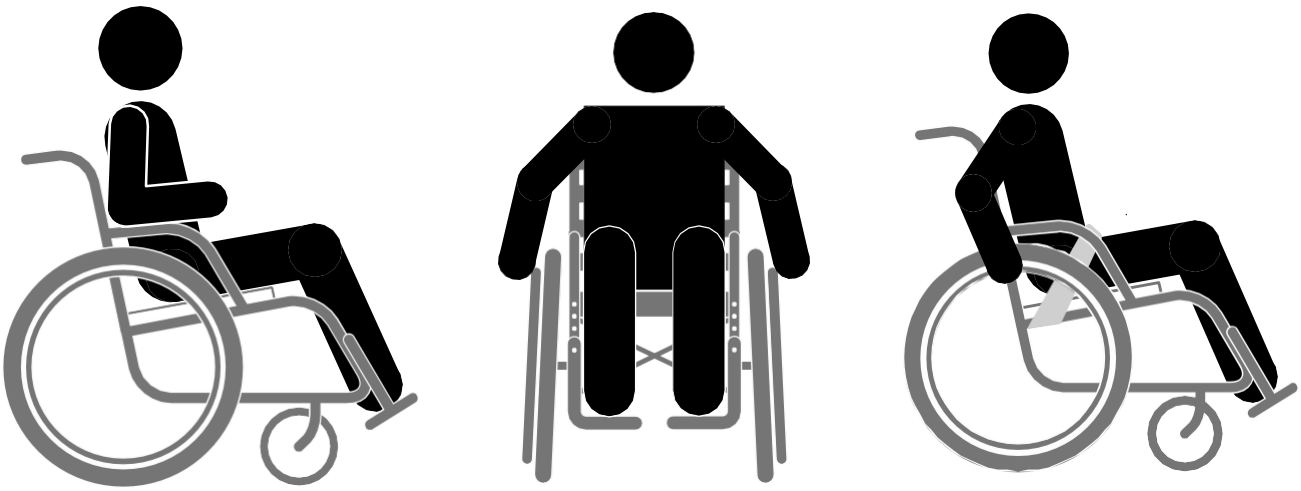
ह्वीलचेयर जडान गरिसकेपछि त्यो सही छ कि छैन भनेर जाँच गर्नको लागि यो फाराम प्रयोग गर्नुहोस् ।

ह्वीलचेयर जडान सही भए नभएको जाँच गर्नुहोस्	✓
पछाडि अडेस लगाउने र आसनको फित्ताहरू फलामे फ्रेमको वरिपरि छन् ।	
पिँडुलाको फित्ता पातलो फलामे लुपबाट मात्र छिरेको ।	
सीट कुशन वेल्क्रोसँग जोडिएको छ र ढोका अगाडि अगाडि छ।	
बोल्टहरूको तिखो भागहरू त्यस व्यक्ति भन्दा पर तर्फ फर्केको	
पछाडी अडेस लाग्ने कुशनको माथिल्लो भागमा बसेको	
कालो टोपीहरूले क्यास्टोर बोल्टहरूलाई छोपेको	
पुस रिमहरू एकै आकारको भएको	
सिटबेल्ट पाखुरा अड्याउने भन्दा तल जोडिएको	
समग्र ह्वील चेयर	**✓**
कुनै पनि तिखो कुनाहरू नभएको	
अगाडि तर्फ धकेल्दा खेरी ह्वील चेयर सोझो रेखामा हिँड्ने	
फ्रेमको बोल्टहरू टाइट पारेर कसिएको	
चक्काहरू र कास्टोर चक्काहरू	**✓**
पछाडिको चक्का र क्यास्टोर चक्काहरू स्वतन्त्र भएर घुम्ने	
एक्सेल बोल्टहरू सुरक्षित भएको	
टायरहरू सही ढङ्गले फैलाइएको (टायरमा पिएसआई पालना गरिएको वा ५ एमएम भन्दा कम दबाइएको)	
पुस रिमहरू सुरक्षित भएको	
ब्रेकहरू	**✓**
ब्रेकहरूले सही ढङ्गले काम गरेको र लक गर्नको लागि तान्न सजिलो भएको	
पाउदानीहरू	**✓**
पाउदानीहरू सुरक्षित तवरले जोडिएको	
गुणस्तर नियन्त्रणका प्रकरणहरूबारे रिपोर्ट गर्नुहोस् :	**✓**
एउटा तस्विर खरिद आदेश नम्बर र प्रकरणबारेको वर्णन WhatsApp: **+1 (323) 996-9198** मा पठाउनुहोस् ।	
टिप्पणीहरू:	

ठीक भएको सुनिश्चित गर्ने फाराम

FREE WHEELCHAIR MISSION

ह्वीलचेयर प्रयोगकर्ताको लागि ह्वीलचेयर ठीकसँग मिलाइएको सुनिश्चित गर्नको लागि यो फाराम प्रयोग गर्नुहोस् ।



ठीक भएको जाँच गर्नुहोस्	✓
प्रयोगकर्ताको नितम्ब ह्वीलचेयरको पछाडी हुनुपर्छ ।	
प्रयोगकर्ताको खुट्टा पाउदानीमा हुनुपर्छ ।	
पछाडी अडेस लाग्ने भागको माथिल्लो कुना"को माथिल्लो भाग र प्रयोगकर्ताको काँधको ब्लेडहरूको बीचमा २ वा ३ औँलाको खाली भाग हुनुपर्छ ।	
यदि प्रयोगकर्ताले आफै चक्का घुमाउन सक्दैन भने सुविधाको लागि ब्राकेटहरूलाई अझ माथि सार्नुहोस् । * "पछाडी अडेस लाग्ने भागको माथिल्लो कुना" काँधको ब्लेडहरू भन्दा माथि जानहँदैन ।	
फ्रेम र प्रयोगकर्ताको नितम्बको बीचमा ठाडो एक हात खाली ठाउँ हुनुपर्छ । * प्रयोगकर्ताको छेउमा दबाब रहेको हुनुहुँदैन ।	
आसनको अगाडि र प्रयोगकर्ताको घुँडा पछाडि २ वा ३ औला खाली ठाउँ छाड्नुहोस् ।	
सिटबेल्ट प्रयोगकर्ताको नितम्बमा तल हुनु पर्छ ।	

नाम	सङ्गठन	आजको मिति

तालिमको जाँच सूचि प्रयोग गर्नुहोस् ।

FREE WHEELCHAIR MISSION

ह्वीलचेयर प्रयोगकर्तालाई तालिम दिनको लागि यो जाँच सूचिलाई निर्देशिकाको रूपमा प्रयोग गर्नुहोस् ।

प्रयोगकर्ता हाते पुस्तिका	✓
प्रयोगकर्ता हाते पुस्तिकालाई समीक्षा गरेर प्रयोगकर्तालाई दिनुहोस् ।	
सम्पर्क गर्नेबारेको जानकारी देखाइ दिनुहोस् ।	
दबाबको घाउबारे शिक्षा	**✓**
प्रयोगकर्ताले ह्वीलचेयरमा बस्ने समयको मात्रा विस्तारै विस्तारै कसरी निर्माण गर्ने भन्नेबारे व्याख्या गर्नुहोस् ।	
प्रत्येक दिन रातोपन वा घाउ कसरी जाँच गर्ने भन्नेबारे व्याख्या गर्नुहोस् ।	
दबाबमा आराम दिने चारवटा व्यायाम सिकाउनुहोस् । (प्रत्येक १५ देखि ३० मिनेटमा एक मिनेट)	
	✓
आफै कसरी ह्वीलचेयरमा बस्ने वा उठ्ने सिकाउनुहोस् ।	
एकजना व्यक्तिले सहयोग गरेर कसरी ह्वीलचेयरमा बस्ने वा उठ्ने सिकाउनुहोस् ।	
दुईजना व्यक्तिले सहयोग गरेर कसरी ह्वीलचेयरमा बस्ने वा उठ्ने सिकाउनुहोस् ।	
सुरक्षा	**✓**
ब्रेकहरू कसरी सेट गर्ने देखाइ दिनुहोस् ।	
लडेमा कसरी स्वास्थ्य लाभ गर्ने सिकाउनुहोस् ।	
GEN_3 कसरी खोल्ने/ बन्द गर्ने सिकाउन्होस् (यदि लागू हुन्छ भने)	
गतिशीलताका सीपहरू	**✓**
ह्वीलचेयरलाई कसरी अगाडी वा पछाडि सार्ने सिकाउनुहोस् ।	
ह्वीलचेयरलाई कसरी घुमाउने सिकाउनुहोस् ।	
ह्वीलचेयरमा कसरी ओरालोमा कसरी झर्ने वा उक्लने सिकाउनुहोस् ।	
ह्वीलचेयरमा घुमाउरो बाटोमा कसरी जाने सिकाउनुहोस् ।	
ह्वीलचेयरमा सिँढी कसरी चढ्ने वा ओर्लने सिकाउनुहोस् ।	
मर्मत सम्भार	**✓**
टायरहरूमा कसरी हावा हाल्ने देखाउनुहोस् ।	
नट बोल्टहरूलाई कसरी कस्ने व्याख्या गर्नुहोस् (यदि खुकुलो भएमा) ।	
तेल लगाएर ह्वीलचेयरको फ्रेमलाई कसरी सफा गर्ने व्याख्या गर्नुहोस्	
टुटे फुटेको वा हानी पुगेको पार्ट पुर्जाहरू कसरी जाँच गर्ने व्याख्या गर्नुहोस् (कुसन, ब्रेक, ब्यारिङहरू)	