

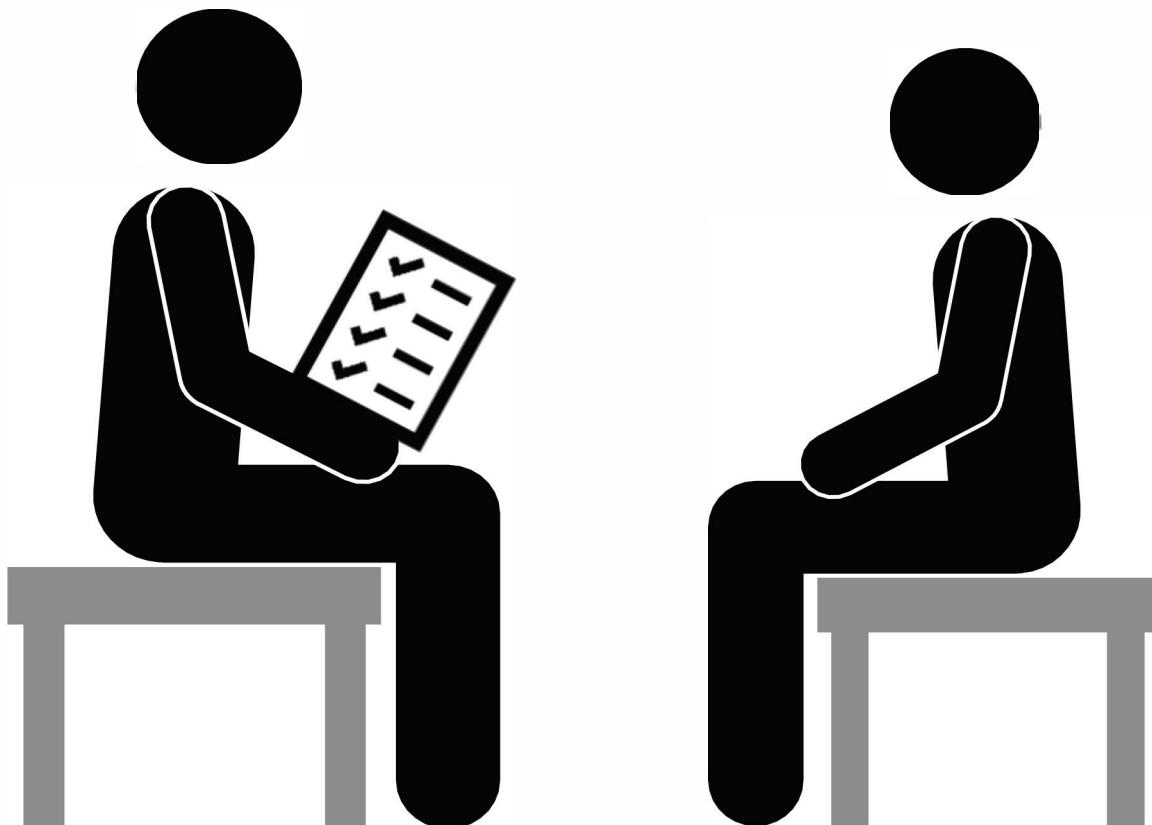


بعثة الكراسي المتحركة المجانية

دليل تدريب

الكراسي المتحركة

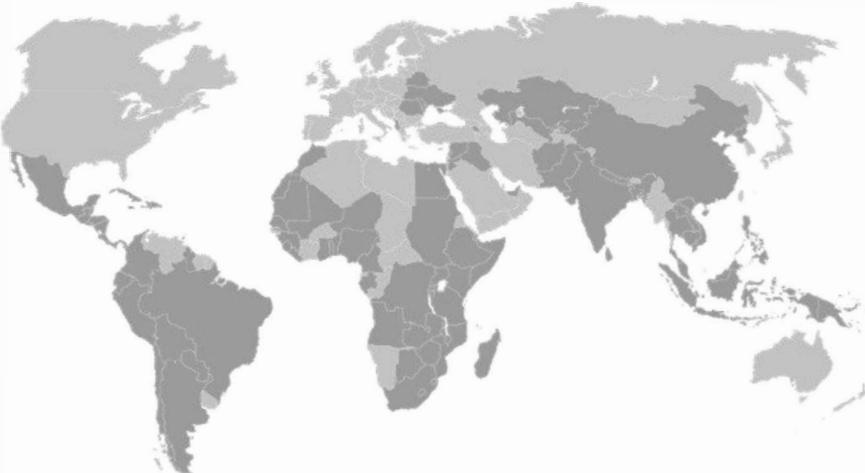
للشركاء



مقدمة إلى بعثة الكراسي المتحركة المجانية (FWM)



إن بعثة الكراسي المتحركة المجانية منظمة إنسانية ودينية وغير ربحية تقوم بتوفير الكراسي المتحركة للمنظمات الشريكة على الصعيد الدولي.



تقوم بعثة الكراسي المتحركة المجانية حالياً بتوفير الكراسي المتحركة من الجيل الأول والجيل الثاني والجيل الثالث، ويتم تصنيع هذه الأنواع الثلاثة من الكراسي المتحركة في مصنوعنا في الصين، ويتم الشحن في الحاوية تحتوي على 440 إلى 550 كرسيًا إلى المنظمات الشريكة.

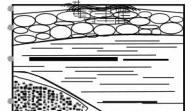


وتقوم المنظمات الشريكة بتزويد هذه الكراسي المتحركة إلى هؤلاء الناس الذين يعيشون في تلك الدول والذين هم في حاجة لكرسي متحرك من أجل التنقل



مرحبا بكم في تدريب الكراسي المتحركة!

معايير بعثة الكراسي المتحركة المجانية

1	سيقوم مزودو الكراسي المتحركة FWM بفحص المتقدمين بالطلب.	
2	سيقوم مزودو الكراسي المتحركة FWM بتجميع الكرسي المتحرك وتعديلاته بشكل صحيح بحيث يتناسب لكل فرد.	
3	ولن يقوم مزودو الكراسي المتحركة FWM بإعطاء كرسي متحرك لم يتم تجميعه للمستخدم النهائي أو لأي شريك-موزع-فرعي غير مدرب.	
4	لن يمنح مقدمو الكرسي المتحركة FWM كرسيًا متحركًا عن قصد لشخص مصاب بالناقة في منطقة تحمل الوزن، وعلى الشريك الرجوع إلى أخصائي طبي، ومن المهم أن يتم إخالة الشخص إلى أخصائي طبي بغض النظر عن المكان الذي تشكلت فيه الناقبة. وتشمل الاستثناءات ما إذا كان الشخص قد تم تبرئته من قبل أخصائي طبي أو إذا كانت الناقبة ملائمة/مغلقة.	
5	لن يقوم مقدمو الكرسي المتحركة FWM بمنح كرسي FWM الأساسي لشخص لا يستطيع الجلوس بشكل مستقيم ورفع رأسه بأمان ما لم يكن الشريك قد تلقى التدريب على التكيف وتم اعتماده من قبل مدير البرامج الطبية أو المدرب الإقليمي لبعثة الكراسي المتحركة المجانية. وإذا كان الفرد في حالة غير آمنة فيجب أن لا توفر له كرسي متحرك، فعلى الشريك مراجعتنا للحصول على كرسي متحرك مناسب (أو مراجعة شريك يمكنه تقديم الدعم اللازم).	
6	ولن يقوم مقدمو خدمات الكراسي المتحركة FWM بتحصيل الرسوم من المستخدم النهائي مقابل الكرسي المتحرك أو خدمة الكراسي المتحركة.	
7	سيقوم مقدمو الكرسي المتحركة FWM بالتأكد من أن يتلقى جميع الأفراد الذين يتلقون الكرسي المتحرك التدريبات المرتبطة بالعنابة بالجسم، والتمارين الخاصة بتحفييف الضغط والتعليم، ومهارات التنقل و عمليات النقل.	

الشروط الخاصة بالمستوى الأساسي أو المتوسط

شروط الكراسي المتحركة الأساسية

إن الكرسي المتحرك الأساسي هو الأفضل للشخص الذي يحتاج إلى كرسي متحرك من أجل الحركة ويمكنه الجلوس بشكل مستقيم ورفع رأسه بأمان.



شروط الكراسي المتحركة المتوسطة

إن الكرسي المتحرك الأساسي هو الأفضل للشخص الذي يحتاج إلى كرسي متحرك من أجل الحركة وهو يحتاج لمساعدة للجلوس بشكل مستقيم ورفع رأسه بأمان.



لماذا هذا مهم؟

وجود كرسي متحرك يلبي احتياجات الشخص سوف:

- يقوم بزيادة وتحسين سلامه مستخدمي الكراسي المتحركة (مثل القدرة على التنفس، ومنع الإصابات والألم)
- يساعد بدن العميل على النمو بشكل سليم وصحي
- يساعد العميل على استخدام كرسيه المتحرك للمشاركة في الأنشطة التي يريد أو يحتاج إلى القيام بها لفترات زمنية أطول

شروط FWM وعملية التوزيع

قبل توفير الكرسي المتحرك

	النشاط	المصادر للاستخدام
1	إحالة العملاء وإجراء التقييم (الطلبات والقياسات).	<ul style="list-style-type: none"> ▪ نموذج الطلب والملاعمة
2	مراجعة الطلبات - حدد من سيكون آمناً على كرسي متحرك FWM ومن يحتاج إلى الإحالة.	<ul style="list-style-type: none"> ▪ نموذج الطلب والملاعمة ▪ "الأساسية أو المتوسطة"
3	تحقق من المخزون لكرسي المتحرك المناسب (الطراز والحجم) واطلب إذا لزم الأمر.	<ul style="list-style-type: none"> ▪ نموذج الطلب والملاعمة ▪ نموذج الطلبيّة ▪ "التخطيط لنشاط خدمة الكراسي المتحركة"
4	جدولة وتخطيط النشاط/النقطات أو الزيارة.	
5	تدريب أو إعادة تدريب كل من يقوم بتوفير الكراسي المتحركة.	<ul style="list-style-type: none"> ▪ الاتصال بـ FWM

أثناء توفير الكرسي المتحرك

	النشاط	المصادر للاستخدام
1	مراجعة الطلب، وإذا لم يتم إكماله قبل فينبعي أن يكتمل كالخطوة الأولى.	<ul style="list-style-type: none"> ▪ الطلب
2	قياس مستخدم الكرسي المتحرك لتحديد الحجم والتعديلات المطلوبة (أو تأكيد الفياسات).	<ul style="list-style-type: none"> ▪ نموذج الملاعمة ▪ العارضات ▪ الملصقات ▪ "الوصفة الطبية والتوصية" ▪ فيديو التجميع ▪ دليل التجميع ▪ القائمة المرجعية للأمن والجاهزية
3	اختيار وتجميع وفحص الكرسي المتحرك لضمان سلامته ومهامه الوظيفية	
4	جعل مستخدم الكرسي المتحرك يجلس على الكرسي المتحرك وإجراء أيّة تعديلات ضرورية.	<ul style="list-style-type: none"> ▪ قائمة التحقق من الملاعمة
5	تدريب مستخدم الكرسي المتحرك و / أو القائم بأعماله ، وتقديم دليل المستخدم ، ومشاركة الرسالة المسيحية.	<ul style="list-style-type: none"> ▪ دليل تدريب المستخدم ▪ قائمة مهارات تدريب المستخدم

بعد توفير الكرسي المتحرك

	النشاط	المصادر للاستخدام
1	قم بتحديث قاعدة البيانات الخاصة بك.	<ul style="list-style-type: none"> ▪ نظام قاعدة البيانات الخاصة بك ▪ قاعدة بيانات FWM نموذجي
2	قم بالإحالة إلى المستشفيات أو العيادات أو المنظمات الأخرى حسب الضرورة.	<ul style="list-style-type: none"> ▪ ISWP ▪ تحويل فريق FWM
3	أكمل تقرير حاوية الكراسي المتحركة.	<ul style="list-style-type: none"> ▪ تقرير حاوية الكرسي المتحركة
4	أرسل بالبريد الإلكتروني أو الواتس آب أية مشاكل مرتبطة بمراقبة الجودة.	<ul style="list-style-type: none"> ▪ رقم الهاتف: 996-9198 (323) 1 ▪ تقرير مراقبة الجودة الميداني
5	المتابعة مع مستخدمي الكراسي المتحركة وبعثة الكراسي المتحركة المجانية.	<ul style="list-style-type: none"> ▪ الاتصال بـ FWM ▪ نموذج المتابعة

التوعية بالإعاقة

"يشمل الأشخاص ذوي الإعاقة أولئك الذين يعانون من إعاقات جسدية أو عقلية أو فكرية أو حسية طويلة الأجل التي مع التفاعل مع مختلف الحواجز قد تعيق مشاركتهم بشكل كامل وفعال في المجتمع على قدم المساواة مع الآخرين"
الجمعية العامة للأمم المتحدة، اتفاقية حقوق الأشخاص ذوي الإعاقة



عامل الناس كما تحب أن تعامل:

- اسأل قبل المساعدة
- اشرح ما تقوم به
- تحدث إلى الشخص الذي يحتاج إلى الكرسي المتحرك - الأشخاص الذين معه فقد لا يكونون من مقدمي الرعاية
- عند التحدث مع شخص ما حاول أن تكون على مستوى العين ، لذلك اجلس إذا كان ذلك ممكنا لا تحرك أو تلمس الكرسي المتحرك الخاص بشخص ما دون إذنه
- تحدث مع الشخص كما تفعل مع أي شخص آخر
- ركز على الشخص وليس على الإعاقة
- تحقق عن إمكانيات الأماكن التي تذهب إليها ورتب أماكن الإقامة حسب الحاجة

التعليم عن الناقبة

الناقبة: الجروح الناتجة عن الضغط أو الاحتكاك أو قوة القص.

- **الضغط (الضغط للأسفل)** - عادة مناطق عظمية من الجسم تضغط على السطح. مثال- لوحة الكتف تضغط على مسند الظهر.
- **الاحتكاك (الفرك ضد شيء ما)** - عادة الحركة والاحتكاك ضد سطح آخر. مثال - الجزء الخلفي من ذراعك يقوم بالاحتكاك بالإطار الجانبي لكرسي المتحرك.
- **قوة القص (السحب ضد شيء ما)**: عادة ما يكون أكثر شيوعاً عند البالغين الأكبر سنًا نظراً لبشرة الناعمة والحساسة. مثال - الدخول والخروج من الكرسي المتحرك مع سحب الجلد ضد المقعد.

المناطق الشائعة التي تتشكل فيها الناقبة:

الأشخاص الذين لديهم إعاقات حركية هم أكثر عرضة للإصابة بالناقبة بسبب انخفاض الإحساس و / أو الحركة.

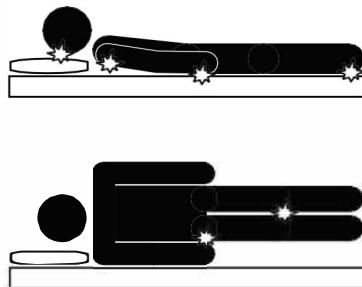
الجلوس:

- لوحة الكتف
- الوركين
- عقب الذنب
- الكعب
- الكوع / الساعد



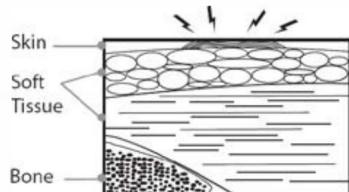
الاضططاج:

- الركبتين
- الوركين
- الرأس
- لوحة الكتف
- الكعب

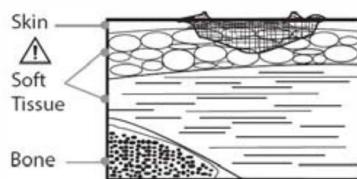


تعد الناقبة خطيرة لأنه إذا لم يتم الاهتمام بهذه الجروح فقد تصاب بالعدوى وتؤدي إلى العديد من المشاكل الصحية.

المرحلة 1

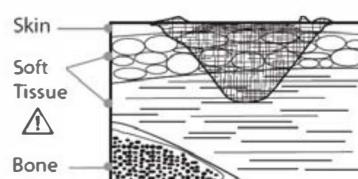


المرحلة 2



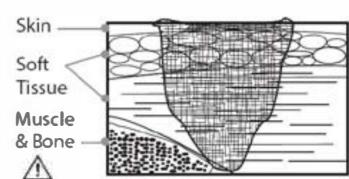
يتتحول لون البشرة إلى لون مختلف، أحمر أو بنفسجي.

المرحلة 3



القرحة أو الجرح يزداد عمقاً.

المرحلة 4



ترداد القرحة عمّقاً وصولاً إلى عضلاتك وظاماك.

1

التقييم والطلب

إن الغرض من هذا التقييم هو جمع المعلومات من أجل مساعدتك في القيام بالتوصية بمنتج أو خدمة.

استخدم طلب FWM أو نماذج تقييم منظمة الصحة العالمية الخاصة بتوفير كرسي متحرك. أنت مدعو إلى جعل الخاصة بك، ولكن يرجى تقديم الموافقة من قبل FWM.

2

اجلس بالقرب من الشخص (ومقدم الرعاية ، إن أمكن). عرف نفسك وتحدث عن الغرض من التقييم ، وتعرف على العميل.

3

ستحتاج إلى جمع المعلومات التالية:

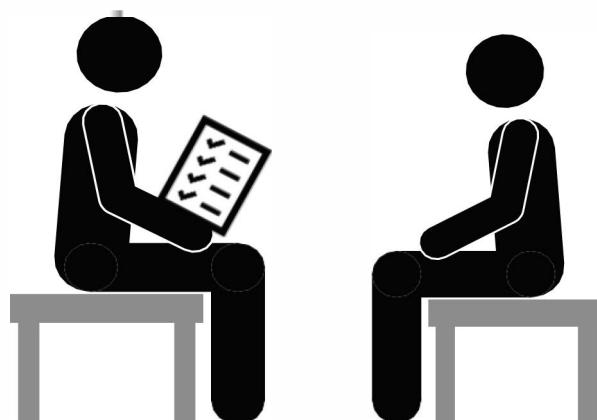
- المعلومات الشخصية
- معلومات عن مقدمي الرعاية
- الشخص / السبب في أن الشخص يحتاج إلى كرسي متحرك
- ما إذا كان الشخص لديه كرسي متحرك حالياً أو سبق أن استخدم كرسيّاً متحرّكاً في الماضي
- إذا كان الشخص يستخدم وسائل النقل العام أو يحتاج إلى المرور عبر المداخل الضيقة
- تاريخ الناقبة

4

سوف تحتاج إلى مراجعة ما يلي:

- إذا كان الشخص يمكنه الجلوس بشكل مستقيم
- إذا كان الشخص يمكنه رفع رأسه بشكل مستقيم
- كيف يتحرك الشخص (التنقل)

WHEELCHAIR APPLICATION	
<small>WHEELCHAIR MISSION</small>	
GENERAL INFORMATION	
Client Name:	Date of Birth & Age:
Address:	
Phone #: _____	Caretaker Name (if applicable): _____
DISABILITY & CONSIDERATIONS	
Diagnosis: _____	
Ask	Observe
Do you have a medical or government certificate? <input type="checkbox"/> Yes <input type="checkbox"/> No	Can the client safely hold their head upright? <input type="checkbox"/> Yes <input type="checkbox"/> No
Do you currently have a wheelchair? <input type="checkbox"/> Yes <input type="checkbox"/> No	Can the client safely hold their body upright? <input type="checkbox"/> Yes <input type="checkbox"/> No
Where will you use this wheelchair? <input type="checkbox"/> At home <input type="checkbox"/> In the community <input type="checkbox"/> At work <input type="checkbox"/> Other _____ <input type="checkbox"/> In public areas	This client can get in and out of a wheelchair: <input type="checkbox"/> Independently <input type="checkbox"/> With assistance of 1 person <input type="checkbox"/> With assistance of 2 people
What is your experience using a wheelchair?	
Notes:	
PRESSURE SORES/SKIN	
Does the person have a pressure sore? <input type="checkbox"/> Yes <input type="checkbox"/> No	If yes, describe: _____
Does the person have a history of pressure sores? <input type="checkbox"/> Yes <input type="checkbox"/> No	
RECOMMENDATION & PRESCRIPTION	
□ GEN_2 □ GEN_3 REFERRAL OUT: _____	
Name _____ Organization _____ Today's Date _____	



الوصفة والتوصية

أبدأ هنا

هل سيقى
الكرسي
المتحرك في
المستشفى أو
العيادة أم
الكنيسة؟

نعم

نرقة اماكن
الاوتومات

الجيل الأول
الجيل الثاني
الجيل الثالث

لا

كرسي متحرك
شخصه،

ابدء التقييم

كرسي متحرك من الجيل
الثاني

كرسي متحرك من الجيل
الثالث

نعم

لا

هل يمكن للعميل أن:
يجلس بشكل مستقيم ورفع
رأسه بشكل مستقيم

لا

الإحالة:
مقدمي الكراسي
المتحركة الآخرين

نعم

هل يحتاج العمل إلى
تعديل مسند مشابك مسند القدم
باستخدام مشابك مسند القدم
أو لوحة القدم؟

نعم

هل العميل لديه ناقبة؟

نعم

لا

هل يستعمل العميل
وسائل النقل
العام؟

لا

الإحالة:
يجب على أخصائي طبي
تقييم الناقبة

كرسي متحرك من الجيل الثاني

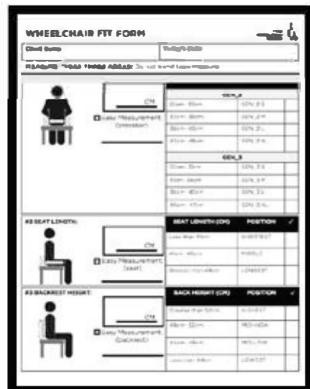
القياسات

1

اعثر على نموذج الملاعمة الخاص بك وهي الصفحة الثانية في المصنف، وهذا سيساعدك على جمع القياسات وتساعدك في تقييمك.

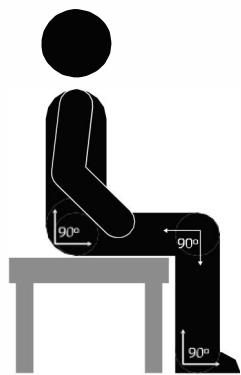
2

اشرح بأنك ستقوم بأخذ القياسات حتى تتمكن من التوصية بالكرسي المتحرك أو الخدمة المناسبة لوضع العميل.



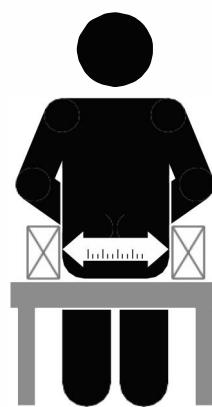
3

اجعل العميل يجلس على مقعد مسطح وثابت كما هو موضح أدناه.



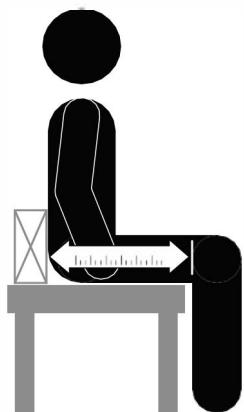
4

نیقاسلا و آنیکرولا نم ۃطقن عسوأ یف سق
لیمعلا



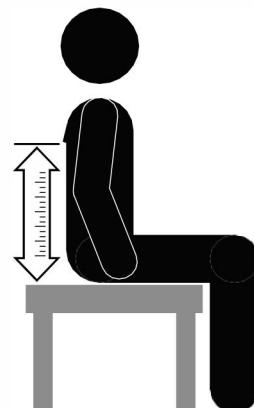
5

قس من ظهر العميل إلى خلف ركبة العميل.



6

قس من ادنى نقطة من لوحة الكتف إلى المقعد.



تجميع الكرسي المتحرك

استعد لتجمیع الكرسى المتحرك:

- اختر صناديق الكراسي المتحركة بناءً على تقييماتك وحجم الشخص.
ابحث عن مساحة مفتوحة للعمل

كون من أربع أدو

- دليل التجميع
فيديو التجميع
نشرات التجميع/التعديل
الأدوات في الحاوية
قائمة الأمان و الحافظة في المصنف



التجمیع:

قم بتجميع الكرسي المتحرك وفقاً لقياسات التي أجريتها في نموذج الملاعة، وهو الترتيب الموصى به لتجميع كرسي متحرك. وب مجرد الانتهاء من التجميع تحقق من الكرسي المتحرك باستخدام "قائمة تحقق الأمان والجاهزية". انظر الصفحة التالية لمصقات أجزاء كرسي متحرك.

الإطار	1.
مقدّع مع وسادة	2.
مسند الظهر	3.
جميع العجلات (الإطارات وعجلات الخروع)	4.
الفرامل	5.
حزام الأمان وحزام الساق	6.

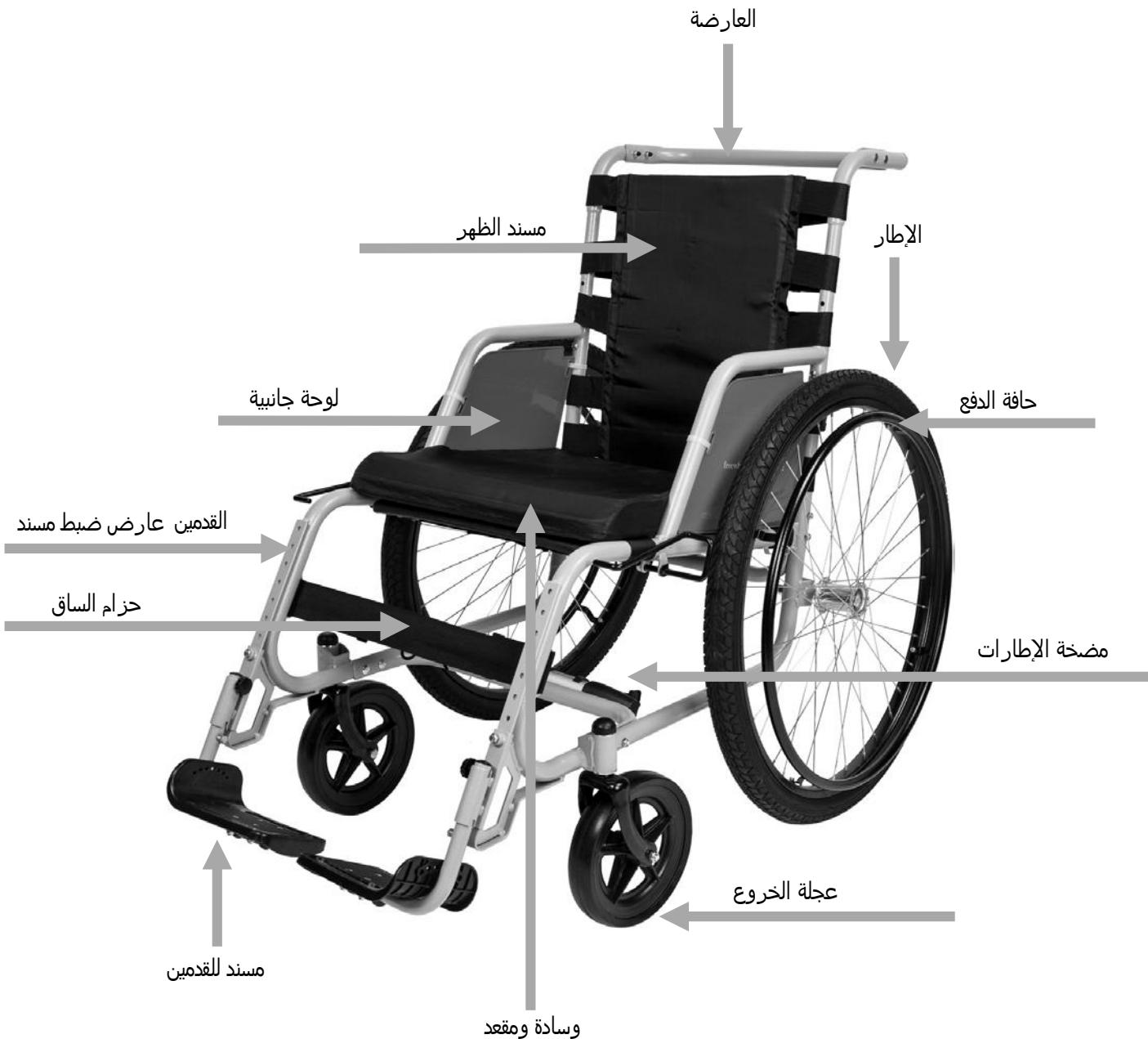
SAFE AND READY CHECKLIST	
UNEX WHEELCHAIR INSPECTION	
The wheelchair has a valid inspection sticker from the manufacturer.	
The seat height is 17" or less than the chair height.	
The seat depth is 17" or less than the chair depth.	
The backrest is 17" or less than the chair height.	
The seat width is 18" or less than the chair width.	
The backrest height is 18" or less than the chair height.	
The backrest is 18" or less than the chair backrest height.	
The backrest is 18" or less than the chair seat height.	
The backrest is 18" or less than the chair seat width.	
The backrest is 18" or less than the chair seat depth.	
The backrest is 18" or less than the chair seat height.	
WHOLE WHEELCHAIR	
The wheelchair is upright.	
The wheels turn freely.	
The wheels turn freely in all directions.	
The wheels turn freely in all directions.	
SEAT WHEELS & CASTOR WHEELS	
The seat wheels turn freely.	
The castor wheels turn freely.	
The castor wheels turn freely.	
The castor wheels turn freely.	
ARMRESTS	
The armrests turn freely.	
The armrests turn freely.	
FOOTRESTS	
The footrests are secure.	
REPORT QUALITY CONTROL NUMBER	
Send a picture of the FORM and a copy of the report to 111-000-0000.	
NINETY	

الإبلاغ عن مشاكل ضبط الجودة:

ستحتاج إلى القيام بما يلي لمساعدة FWM على متابعة التغييرات، وبما أننا لا نرى الكراسي المتحركة فإننا نعتمد عليك لإعلامنا بأي مشاكل تظهر، فبهذه الطريقة يمكننا تحسين الكرسي المتحرك ومنع المشاكل المستقبلية.

- التقط صورة للمشكلة
صف المشكلة
اكتب رقم الطلبية الموجود على اللوحة أو الصندوق الجانبي
تتبع عدد المرات التي ترى هذه المشكلة
بلغ باستخدام الوايـس آب إلى رقم 996-9198 (323) +1

تجميع الكرسي المتحرك



مواصفات الكرسي المتحرك



الجيل الأول

- **اللون:** مقعد أبيض ، إطار و عجلات أسود.

الاستخدام: أفضل إذا تم استخدامه ككرسي متحرك للنقل في المرافق.

الأحجام: حجم واحد فقط.

المقعد/مسند الظهر: المقعد ومسند الظهر كرسي بلاستيكي واحد ويشتمل الراتنج على إضافات مقاومة للأشعة فوق البنفسجية لتقليل الأضرار الناجمة عن أشعة الشمس.

العجلات الخلفية: 60.9 سم × 5.4 سم (24 " × 2.125 ") مع جنوط مصنوعة من الصلب المطلي بالكروم مقاس 36 بوصة ومحاور قطرها 1.2 سم (47.). وتشتمل العجلات على قطر 1.6 سم (63.) وحافات دفع فولاذية مع أربع نقاط تثبيت.

عجلات الخروع: عجلات مطاطية كبيرة (القطر: 20 سم / 7.87 بوصة ، العرض: 4 سم / 1.6 ") من أجل زيادة قاعدة العجلات والاستقرار.

مسند القدمين: قابل للتعديل إلى أربعة أطوال مختلفة للساقين مع مجموعة من 31 سم / 12.2 ".

الوزن الصافي: 17.6 كجم/38.8 رطل

حجم الصندوق: الأبعاد الخارجية للصندوق الكبير 84 سم × 72 سم × 60 سم ويزن 47.6 كلغ، لـ 10 كراسي متحركة.
فالأبعاد الخارجية للصندوق الصغير: 72 سم × 62 × 16 × 16 سم ويزن 13 كلغ، لكرسي متحرك واحد.

مواصفات الكرسي المتحرك

الجيل الثاني

اللون: أزرق فاتح.

- **الاستخدام:** تم تصميم الجيل الثاني لتناسب مستخدمي الكراسي المتحركة الذين يحتاجون إلى كرسي متحرك ذو إطار صلب مع مساند للأقدام قابلة للتعديل، وقد قامت إدارة الغذاء والدواء الأمريكية (FDA) بمنح التصريح للجيل الثاني للبيع في الولايات المتحدة الأمريكية في عام 2012.

- **حجم الصندوق وزنه:** 68 سم × 26 سم × 18 سم كغم، وتصل الكراسي المتحركة كونها غير مجمعة في صناديق.

- **الأحجام:** أربعة أحجام بعرض المقعد (العارضة)؛ 35 سم (صغرى)، 40 سم (متوسط)، 45 سم (كبير) و 50 سم (كبير جدًا)؛ ويكون عرض كرسي متحرك في النقاط الأوسع (ودوايب اليد) 632.5 مم / 24.9 " (صغرى)، 693.4 ملم / 27.3 " (متوسطة)، 718.1 ملم / 28.3 " (كبيرة)، و 800.1 ملم / 31.5 " (كبير جدًا).

- **المقعد:** إن زاوية المقعد تكون مبدئياً 8 درجة، وأن قاعدة المقعد مصنوعة من مادة البولي بروبيلين ومن الممكن تعديلها على ثلاثة أعمق مختلفة، ويحتوي كل كرسي متحرك على وسادة مصنوعة من رغوة البولي يوريثان التي يتم تغطيتها بقطعة من غطاء النايلون مقاومة للحرق وللماء، وهذه الوسادة مخصصة للمستخدمين الذين لا يعانون من ارتفاع خطر الإصابة بالnakبة أو التشوه الوضعي بدرجة كبيرة.

- **مسند الظهر:** قد تم ضبط مسند الظهر على 90 درجة على المقعد ويمكن ضبطه على أربعة أوضاع ارتفاع، وهو مكون من حشوة الرغوة لمادة EVA داخل غطاء نايلون مقاوم للماء والحرق.

- **الإطار:** يحدد ارتفاع مقبض الدفع ارتفاع مسند الذراع المدمج، ومساند الذراعين لها جوانب لحماية كل من المستخدم وجانبي الوسادة من الطين أثناء الاستخدام.

- **العجلات الخلفية:** إطارات هوائية ومداشرة متوسط مقاس 66 سم × 5.4 سم (2.125" × 26") مع الحافات الكروم الصلب حجم 36" ومحاور بقطر 1.2 سم (47.47") ومع جنوط دفع الصلب قطرها 1.6 سم (63.63") مثبتة في أربعة أماكن.

- **عجلات الخروع:** عجلات الخروع مطاطية كبيرة (القطر: 20 سم / 7.87" ، والعرض: 4 سم / 1.6") من أجل زيادة قاعدة العجلات والاستقرار.

- **مسند للقدمين:** مساند القدمين منفردة ولها 14 وضع مختلفة موصى بها ، بما في ذلك التعديلات مسند القدمين المقلب، يمكن إمالتها إلى 7 أوضاع، ويمكن لمساند القدمين أن تتأرجح بعيداً لعمليات النقل وتشابك مسند القدمين لتكون لوحة قدم كعملية التكيف.

- **معلومات أخرى:** يتم توفير الأدوات بشكل منفصل في الحاوية، وتشمل طقم الكراسي المتحركة على أجزاء الكرسي المتحرك ، والأدلة ، والأدوات.

مواصفات الكرسي المتحرك

الجيل الثالث (مثل الجيل الثاني باختلاف ما أدناه):

- اللون: الأزرق الداكن.

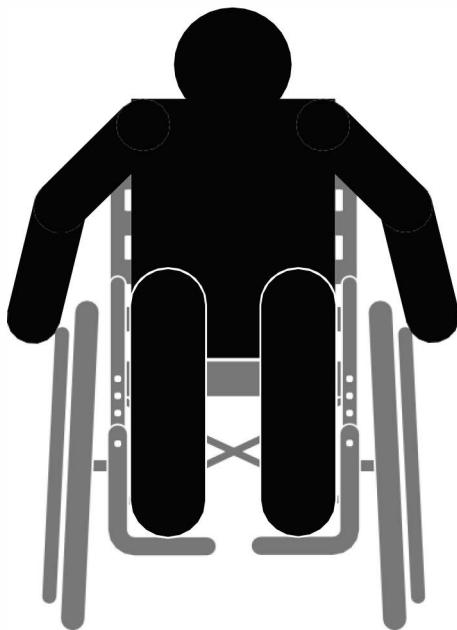
الاستخدام: تم تصميم الجيل الثالث لتناسب مستخدمي الكراسي المتحركة الذين يحتاجون إلى كرسي متحرك يمكن طيه من أجل التحميل والنقل، وقد قامت إدارة الغذاء والدواء الأمريكية (FDA) بمنح التصريح للجيل الثاني للبيع في الولايات المتحدة الأمريكية في عام 2014.

حجم الصندوق وزنه: 69 سم × 69 سم × 33 سم ؛ الوزن 19.1 كجم / 42 رطل (صغير) ، 19.9 كجم / 43.8 رطل (متوسط) ، 20.9 كجم / 46 رطل (كبير) ، و 22.2 كجم / 49 رطل (كبير جداً).

- المقدّع: إن زاوية المقدّع تكون مبدئياً 10 درجة،

ملاءمة الكرسي المتحرك

إن اختيار الكرسي المتحرك المناسب وتعديله بحيث يتناسب مع جسم العميل هو الطريقة التي يمكنك من خلالها تحقيق الملاءمة المناسبة لمستخدم الكرسي المتحرك، فإن الملاءمة تعتبر أهم جزء في عملية تزويد الكراسي المتحركة حيث أن الملاءمة يمكنها أن تؤثر على مدى سلامة الكرسي المتحرك ومرি�حته ومفيدة لمستخدم الكرسي المتحرك.



لماذا هذا مهم؟

يعد تعديل وضبط الكرسي المتحرك ليلائم العميل بشكل مناسب أمراً مهماً للغاية حفاظاً لصحة الشخص.

إذا لم يكن الكرسي المتحرك ملائماً فمن الممكن لمستخدم الكرسي المتحرك أن:

- إصابة أكتافهم عندما يتحركون على الكرسي المتحرك
- الشعور بالتعب بسرعة
- الإصابة بالناقبة
- الشعور بعدم الارتياح
- الإصابة بالتهاب العضلات أو المفاصل

إن "نموذج تأكيد الملاءمة" يمكنه مساعدتك في سبيل التحقق من ملاءمة الكرسي المتحرك.

FIT CONFIRMATION FORM	
When the wheelchair user is seated correctly, their position in the wheelchair should look like the following picture.	
CHECK THE FIT	
Wheelchair user's hips are to the back of the wheelchair	
Wheelchair user's feet are on the footrests	
There is room for 2-3 fingers width between the top of the backrest and the bottom of the wheelchair user's shoulder blades.	
If the wheelchair user does not self-propel, then the backrest may be moved higher. The backrest should not go higher than the shoulders.	
A vertical hand-width should fit between the frame and the wheelchair user's sides. There should not be pressure on the wheelchair user's sides.	
There is space for 2-3 fingers width between the front of the seat and the back of the wheelchair user's knee.	
The seatbelt is low on the hips	
Name	Organization
Today's Date	

التعديلات

التعديلات المذكورة أدناه إنما هي تلك التعديلات التي نوصي بها، فقط يمكنك تحويل كراسي متحرك FWM أساسياً إلى المستوى المتوسط إذا حصلت على الموافقة من FWM؛ فهذا يتطلب تدريب متخصصاً خارج FWM.

سنناقش هنا أربعة أنواع من التعديلات:

1. عرض المقعد
2. طول المقعد
3. ارتفاع مسند الظهر
4. مسند القدمين

1

تعديلات عرض المقعد:

صغير ، متوسط ، كبير ، كبير جداً، يرجى الرجوع إلى نموذج الملاعمة لاختيار الحجم.



2

تعديلات طول المقعد:

قصير ، متوسط ، طويل، يرجى الرجوع إلى نموذج الملاعمة لاختيار الطول.



* إن 1 و 2 كلاهما متاحان في كل من الجيل الثاني والثالث، وهناك اختلافات طفيفة مرتبطة بإجراء التعديلات الفعلية، ولكن الفكرة تبقى هي نفسها.

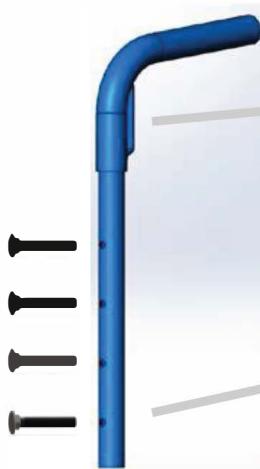
التعديلات

3

تعديلات ارتفاع مسند الظهر

هناك أربعة إعدادات، يرجى الرجوع إلى نموذج الملاعمة لاختيار الارتفاع.

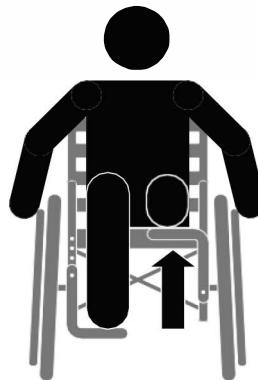
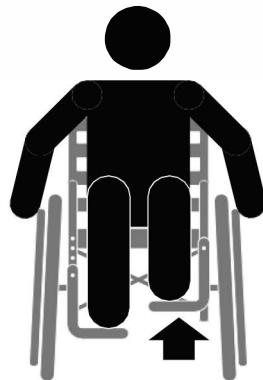
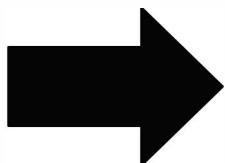
- ارتفاع مسند الظهر الأدنى
- ارتفاع مسند الظهر أدنى متوسط
- ارتفاع مسند الظهر أعلى متوسط
- ارتفاع مسند الظهر الأعلى



4

تعديلات مسند القدمين :

متوفر في كل من
الجيل الثاني والثالث



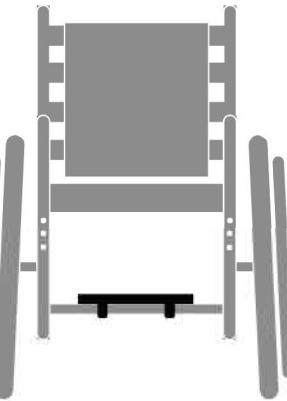
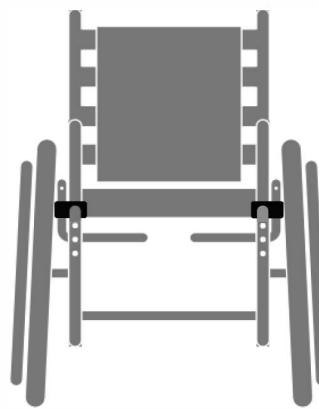
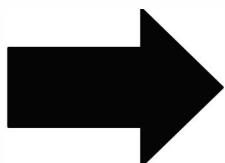
ارتفاع مسند القدمين المثالي:

رفع أو إنزال مسند القدمين باستخدام عارض ضبط
مسند القدمين

مسند القدمين المقلب:

يستخدم للأشخاص الذين يعانون من البتير أو
الأشخاص الذين لديهم أرجل قصيرة.

موصى بها للجيل الثاني
فقط



مسند القدم المشابك:

يستخدم للأشخاص ذوي الأرجل القصيرة .

لوحة القدم :

يستخدم للأشخاص ذوي الأرجل القصيرة

تدريب المستخدم: تمارين تخفيف الضغط

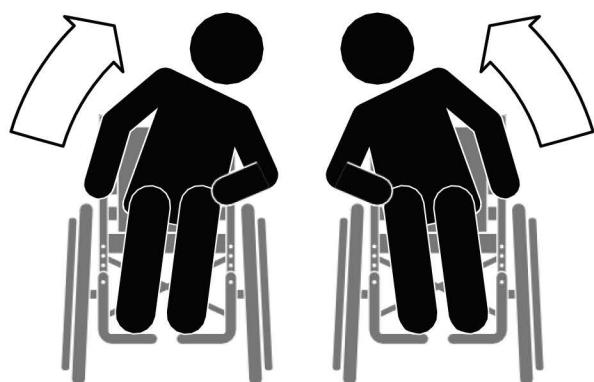
يمكنك المساعدة في منع حدوث الناقبة عن طريق تعليم العملاء ومقدمي الرعاية من أجل:

- احتساب كم من الوقت يجلسون على كرسي متحرك، فهذا مهم للغاية إذا لم يجلسوا على كرسي متحرك لفترات طويلة قبل هذا الكرسي المتحرك الجديد.
- التمدد ليلاً والتخلص من الضغط من المناطق التي تلمس الكرسي المتحرك.
- فحص أجسادهم في الليل لعلامات الاحمرار أو القرorch.
- القيام بتمارين تخفيف الضغط الأربع (انظر أدناه). ويجب إكمال هذه التمارين:

كل 15-30 دقيقة لمدة دقيقة واحدة (أو 15 ثانية لكل تمرين)

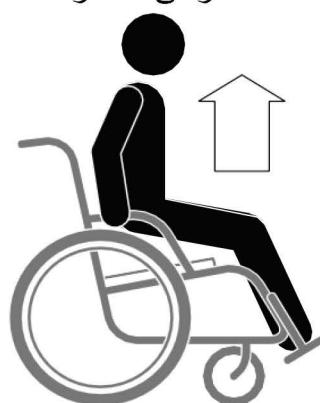
1

قم بالانثناء جانباً، يميناً ويساراً



2

ارفع نفسك من على الكرسي المتحرك



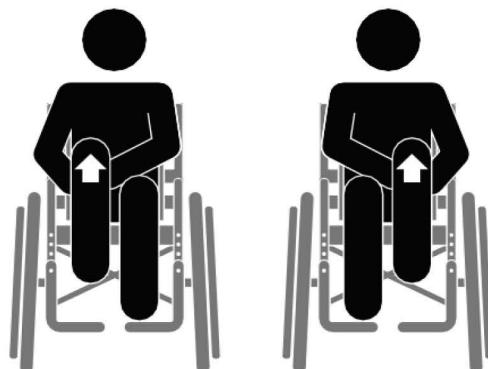
3

انحنى إلى الأمام



4

ارفع الساق اليسرى واليمنى



تدريب المستخدم: الانتقالات

يمكنك مساعدة العملاء على عملية الدخول والخروج من الكرسي المتحرك بأمان عن طريق تدريسيهم طرق الانتقالات، فهناك المزيد من الطرق للانتقال ولكن هذه الطرق الثلاث ستكون هي محور التركيز أثناء هذا التدريب.



الانتقال المستقل

1. أجعل العميل يحرك الكرسي المتحرك أقرب ما يمكن من الكرسي الذي يريد الانتقال إليه والجلوس فيه (انظر الصورتين في اليسار).
2. تأكد من أن العميل يقوم بدس الفرامل!
3. أجعل العميل يحرك مسند القدمين بعيداً عن الطريق.
4. يجب على العميل تحريك جسمه نحو الجزء الأمامي من المهد.
5. يجب على العميل وضع يد واحدة على المهد الذي يجلس عليه واليد الأخرى في المكان الذي سينتقل إليه.
6. ومن ثم سينتقل العميل إلى الكرسي الآخر.

الانتقال بمساعدة شخص واحد

1. حرك الكرسي المتحرك أقرب ما يمكن من الكرسي الذي يريد العميل الانتقال إليه والجلوس فيه (انظر الصورة في اليمين).
2. ضع على الفرامل!
3. حرك مسند القدمين بعيداً عن الطريق
4. اطلب من العميل تحريك جسمه نحو الجزء الأمامي من المهد، إذا لم يتمكن من ذلك اسئله ما إذا كان يرغب في المساعدة في التحرك إلى الأمام.
5. اطلب من العميل أن يضع ذراعيه حول كتفيك كالعنق، وستفعل الشيء نفسه ولكن تحت ذراعيه.
6. ضع نفسك في وضع القرفصاء حتى لا تؤدي ظهرك.
- 7.أغلق قدميه مع قدميك وضع ركبتيك على الجانب الخارجي من ركبتيه لمنع الانزلاق.
8. اطلب من العميل العد 1-2-3 ، ثم النهوض.
9. قم بخطوات صغيرة فلا تحرف، وضعه ببطء على الكرسي الآخر.



تدريب المستخدم: الانتقالات



الانتقال بمساعدة شخصين

1. اختر من يقوم برفع الجزء العلوي من جسم العميل ومن سيرفع ساقى العميل، ويجب على الشخص الأطول أو الأقوى تولي تحريك الجزء العلوي من جسم العميل.
2. حرك الكرسي المتحرك أقرب ما يمكن من الكرسي الذي يريد العميل الانتقال إليه والجلوس فيه (انظر الصورة أعلاه).
3. ضع على الفرامل!
4. حرك مسند القدمين بعيداً عن الطريق
5. اطلب من العميل تحريك جسمه نحو الجزء الأمامي من المهد، إذا لم يتمكن من ذلك اسأله ما إذا كان يرغب في المساعدة
6. اطلب من العميل بتثبيط الأذرع، وامسك العميل تحت الإبطين من الخلف (انظر الصورة أعلاه)، وإذا لم يكن من الممكن القيام بتثبيط الأذرع، فقط تأكد من مشاهدة مكان وجود أذرع العميل أثناء التحريك والجلوس في المهد، اجعل الشخص الآخر يجلس جلوس القرفصاء ويرفع ساقى العميل من تحت.
7. اطلب من العميل العد 1-2-3 وسيقوم كل من يرفع العميل برفعه في نفس الوقت.
8. قم بخطوات صغيرة فلا تحرف، وضعه ببطء على الكرسي الآخر.

تدريب المستخدم: السلامة

يمكنك مساعدة العملاء على تعلم سلامة الكراسي المتحركة عن طريق تعليمهم عن الفرامل ، حزام الأمان ، والرجوع من السقوط، وإذا كان لدى شخص ما مقدم رعاية فيجب تضمينه في تدريب المستخدم.

باستخدام الفرامل

للوضع لوضعية الفرامل، اسحب ذراع الفرامل إلى الأعلى وثم إلى الخلف ل封锁 العجلة.

لإفراج الفرامل ادفع الذراع إلى الأمام.



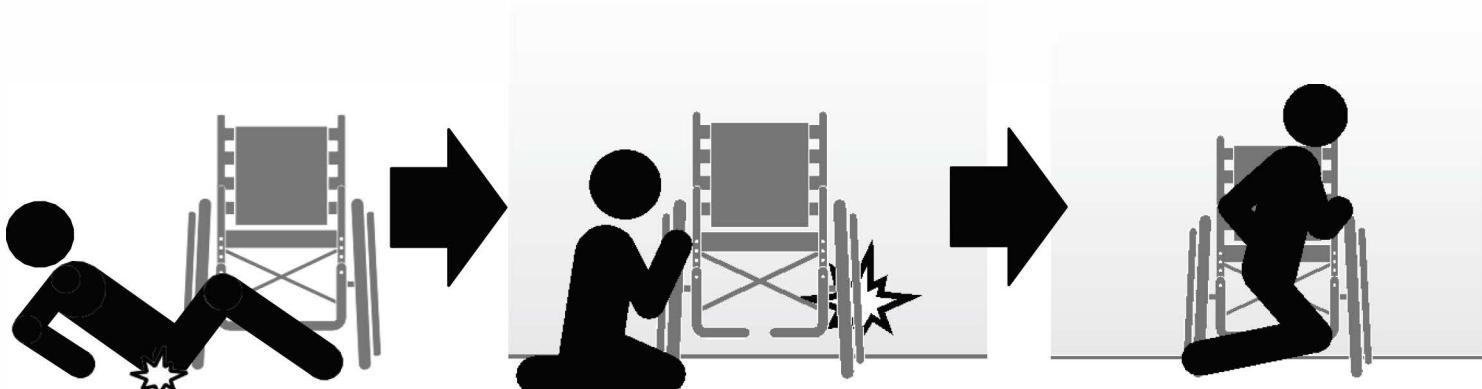
استخدام حزام الأمان

يجب ربط حزام الأمان بعرض السلامة فقط فلا ينبغي أن يستخدم لتنبيه شخص ما على الكرسي المتحرك. ويجب ربط حزام الأمان بالأسفل وبالقرب من الوركين.



الرجوع من السقوط

علم الناس على أن يطلبوا المساعدة إذا سقطوا من الكرسي المتحرك، وإذا كان بإمكانهم التحرك فالانتقال من الأرض إلى الكرسي المتحرك أو من على الأرض إلى الكرسي ثم إلى الكرسي المتحرك.



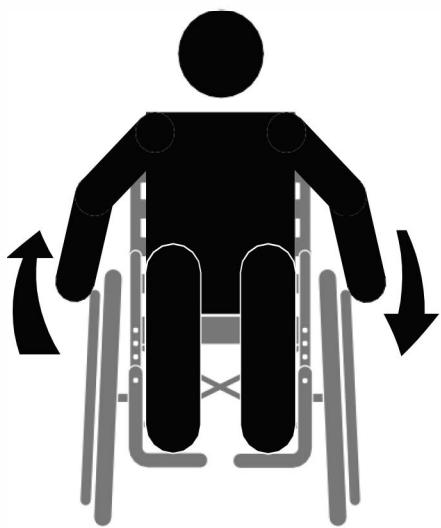
تدريب المستخدم: مهارات التنقل



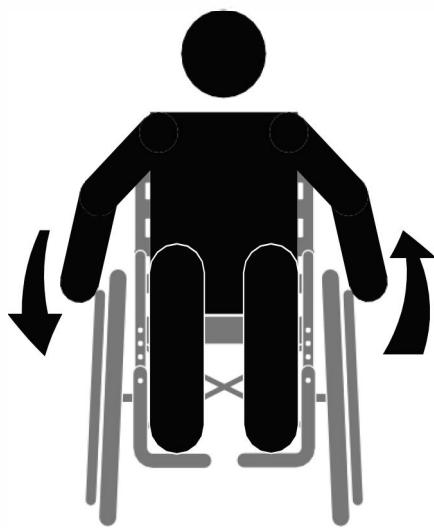
للتحرك إلى الأمام
ضع يديك على حافة الدفع وادفع للأمام.



للتحرك إلى الخلف
ضع يديك نحو مقدمة حافات الدفع واسحبها إلى الخلف.



للانعطاف يميناً
مع كلتا يديك على حافة الدفع، ادفع إلى الأمام بيدك اليسرى
واسحب إلى الخلف بيدك اليمنى في نفس الوقت.



للانعطاف يساراً
مع كلتا يديك على حافة الدفع، ادفع إلى الأمام بيدك اليمنى
واسحب إلى الخلف بيدك اليسرى في نفس الوقت.

تدريب المستخدم: مهارات التنقل



للصعود على الرصيف

1. يجب أن يكون العميل مواجهها الرصيف تحرك أماماً تجاه الرصيف.
2. قم بإمالة الكرسي المتحرك إلى الوراء ثم قم بتحريك الكرسي المتحرك للأمام حتى تكون عجلات الخروع على الرصيف.
3. تابع الدفع وارفع العجلات الكبيرة على الرصيف.

البديل: بنفس الطريقة يتم صعود الدرج.

للنزول من على الرصيف

1. يجب أن يكون ظهر العميل مواجهها الرصيف
2. اسحب العجلات الكبيرة إلى الوراء ببطء نزولاً من على الرصيف وتليها عجلات الخروع.

البديل: بنفس الطريقة يتم نزول الدرج.



لصعود منحدر

1. انحن إلى الأمام
2. ضع يديك على جنوط الدفع وحرك العجلات للأمام في نفس الوقت.

للنزول من على منحدر

1. انحن قليلاً إلى الخلف
2. ضع يديك على جنوط الدفع وحرك العجلات للأمام في نفس الوقت.

ملاحظة: قد يستخدم مستخدمو الكراسي المتحركة المستقلون المترسون ذوو الخبرة الكراسي المتحركة على الأرصفة والمنحدرات والسلام.

تدريب المستخدم: مهارات التنقل

يمكناك مساعدة العملاء ومقدمي الرعاية لديهم على تعلم كيفية استخدام الكراسي المتحركة ونقلها بأمان عن طريق تدريس مهارات التنقل.

* لا تحاول وحدك إذا كنت لا تستطيع تحمل وزن العميل أو تشعر بعدم الارتياح، اطلب المساعدة



عند الذهاب إلى الطابق العلوي

1. يجب أن يكون ظهر العميل مواجهها الدرج (انظر الصورة أعلاه)، سوف تصعد الدرج باتجاه الخلف.
2. قم بإمالة الكرسي المتحرك للخلف بحيث تكون العجلات الأمامية بعيدة عن الأرض.
3. إذا كان بإمكان العميل المساعدة ، فاطلب منه سحب حواف الدفع إلى الخلف وأنت تسحب الكرسي المتحرك لأعلى في نفس الوقت.
4. عد-1-3 بحيث تقوم أنت والعميل بنقل الكرسي المتحرك للخلف وإلى الأعلى كل خطوة معًا، وتنذير ثني ركبتيك واستخدام ساقيك لمنع إصابات الظهر.
5. وإذا كان هناك أحد بمساعدتك، اجعل الشخص الآخر يتمسك بالإطار بواسطة مسند القدمين (انظر الصورة أدناه) واسحب الكرسي المتحرك للخلف وإلى الأعلى كل خطوة.



1. يجب أن يكون ظهر العميل مواجهها الدرج (انظر الصورة أعلاه)، سوف تنزل الدرج باتجاه الأمام.
2. قم بإمالة الكرسي المتحرك للخلف بحيث تكون العجلات الأمامية بعيدة عن الأرض.
3. عد-1-3-3 وادفع الكرسي المتحرك للأمام وإلى الأسفل كل خطوة معًا وبيطئ * تنذير ثني ركبتيك والعودة إلى الخلف قليلاً لتحكم فيهما وتجنب إصابات الظهر.
4. إذا كان بإمكان العميل المساعدة ، فاطلب منه دفع حواف الدفع إلى الأمام وأنت تدفع الكرسي المتحرك إلى الأسفل في نفس الوقت.
5. وإذا كان هناك أحد بمساعدتك، اجعل الشخص الآخر يتمسك بالإطار بواسطة مسند القدمين (انظر الصورة أدناه) وادفع الكرسي المتحرك للأمام وإلى الأسفل كل خطوة.



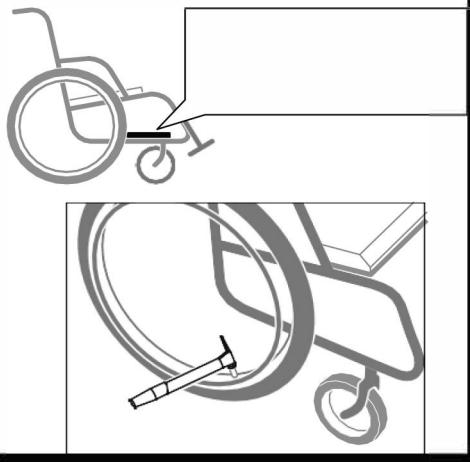
تدريب المستخدم: الصيانة

إن القيام بالصيانة الازمة على الكرسي المتحرك ضروري لاحفاظ على الكرسي المتحرك يعمل بأحسن وجه كما ينبغي، وقد قمنا بإدراج أهم أنشطة الصيانة هنا وفي دليل المستخدم.

قائمة الصيانة	التردد
ضخ الإطارات	أسبوعي
تحقق من وجود كسر أو تلف برمق الإطارات	أسبوعي
تحقق من وسادة	شهري
تشديد الصواميل والمسامير (إذا كانت فضفاضة)	شهري
تحقق من الإطار عن وجود للصدأ وقم بتنظيف الإطار بالزيت	شهري
تحقق من التجيد	كل ثلاثة أشهر
إذا لاحظت تلفاً في الكرسي المتحرك، قم بإصلاحه في أقرب وقت ممكن أو اتصل بالشريك (الصفحة 1)	حسب الحاجة

ضخ الإطارات

يتم توفير مضخة مع كل كرسي متحرك، وفي الجيل الثالث فهي على جانب الإطار وأما في الجيل الثاني فهي على العارضة السفلية.



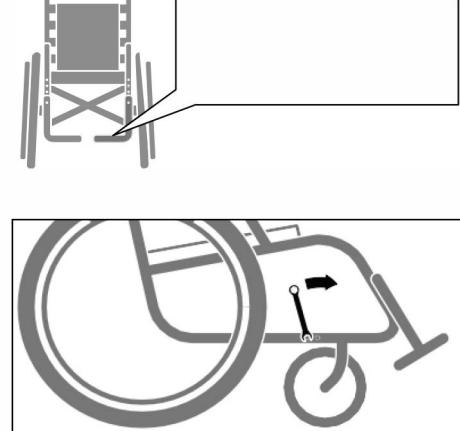
تنظيف الإطار

امسح ونظف الإطار بزيت الطهي لمنع تشکيل الصدأ فالصدأ يضعف الفولاذ.



تشديد الصواميل والمسامير

كل كرسي متحرك مزود بمفتاح برااغي في أحد مساند القدمين، يجب استخدام هذا لتشديد جميع البراغي الإطار.



دليل الصور

لكل حاوية يتم استلامها سوف تقوم برفع تقرير إلى FWM مع مجموعة واحدة من الصور (قبل / بعد) وقصة واحدة لكل تقرير. فهذه الصور سوف تستخدم لجمع التبرعات أو لتقديم تقرير إلى الجهات المانحة لنا وتأكد من أن تسأل العمال الموافقة لأن يستخدم الصورة من قبلنا قبل تزويتنا بها في تقريرك.

وتتضمن الصورة الجيدة ما يلي:

- الملاءمة الصحيحة
- التجميع الصحيح
- إمكانية رؤية الكرسي المتحرك بالكامل
- حوالي 2 سم مساحة فاضية حول الكرسي المتحرك
- جودة دقة تفاصيل الصورة

الأمثلة الجيدة:



في حاجة للتحسين:



- في حاجة للتحسين
- التجميع الخاطئ
- دقة تفاصيل منخفضة
- لا توجد مساحة
- لا يمكن رؤية الكرسي المتحرك بالكامل



- في حاجة للتعديلات
- لا يمكن رؤية الكرسي المتحرك بالكامل

معلومات الاتصال

الاستراتيجية العامة والتوجيه

فينيسا ماندوزا: vmendoza@freewheelchairmission.org
مدير البرامج

نقطة الاتصال الرئيسية للشراكات

مولى برودرسون: mbrodersen@freewheelchairmission.org
مدير علاقات الشركات

مجالات التركيز: الشراكات متعددة الجنسيات والآسيوية والأفريقية ؛ مراجعة وتدقيق الكراسي المتحركة والتقارير

ثاتيانا آرياس موراتايا: tmorataya@freewheelchairmission.org

الميسير الإقليمي لأمريكا الوسطى
مجالات التركيز: شراكات الأمريكية الوسطى ؛ مراجعة وتدقيق الكراسي المتحركة والتقارير

تيس ستانبوروي: tstansbury@freewheelchairmission.org

منسق إدارة وتعيين الشركات
مجالات التركيز: شراكات الشرق الأوسط ، الكاريبي ، أمريكا الجنوبية ، أوروبا الشرقية ، والمحتملة ؛ مراجعة وتدقيق الكراسي المتحركة والتقارير

الشحن والفواتير

لوريانا هرناندز: lhernandez@freewheelchairmission.org
اختصاصي عمليات

مجالات التركيز: الطلب ، الشحن ، النقل والإمداد ، إدارة تغيير التصميم

البرامج الطبية: التدريب والطبية / الجراحية GIK

نيكول فاندار زوين: nvanderzouwen@freewheelchairmission.org
مدير البرامج الطبية

مجالات التركيز: المنهج العام ، التدريب والتوجيه

إليسي كابيلليروس: icaballeros@freewheelchairmission.org

مدرب إقليمي - الأمريكية الوسطى
مجالات التركيز: التدريب والتوجيه للأمريكا الوسطى ، الكاريبي وجنوب أمريكا

كريستال جاكسون: cjackson@freewheelchairmission.org

منسق البرامج الطبية
مجالات التركيز: طلب GIK ، التقارير والتدقيق ، التدريب وتنسيق التدريب

مراقبة الجودة

بوني جونزاليز: bgonzalez@freewheelchairmission.org
مهندس ميكانيكي

الواتس آب: +9198-996-323-1

مجالات التركيز: اختبار وتصميم المنتجات: مراقبة الجودة

المراقبة والتقييم

جينيفر وونغ: jwong@freewheelchairmission.org
مدير التحليل الميداني

مجالات التركيز: جمع البيانات والتحليل ورفع التقارير